

Projet d'atelier : Informatique et Judo

Date de rédaction : janvier 2022

Nom et prénom : Yoan Sotteau

Fonction : **Educateur** - Paramédical



- **Informatique**

A quelle attente ou à quel besoin va répondre ce projet d'animation et d'accompagnement ?

- . Initier les résidents des divers foyers de vie à l'univers de la technologie
- . Favoriser l'épanouissement et l'estime de soi des résidents grâce à leurs réalisations
- . Favoriser la mémoire, l'attention et la concentration
- . Favoriser l'autonomie : l'utilisateur peut réaliser une activité dans son ensemble sans intervention d'une tierce personne
- . Favoriser la responsabilisation : respect du matériel mis à disposition
- . Développer des passions nouvelles par le biais des certains programmes (scrapbooking, musique, conception de jeux vidéo, manipulation de photos...)
- . Développer la créativité par l'utilisation de logiciels spécifiques
- . Maintenir des acquis cognitifs....

Quels sont les objectifs ciblés ?

- Connaissance théorique relative au monde de l'informatique (qu'est-ce qu'une souris, un clavier, une imprimante...)
- Connaissances pratiques : comment allumer un ordinateur, utiliser une souris, ouvrir un programme, enregistrer un document...
- En fonction des programmes utilisés :
 - . Travail sur la lecture : reconnaissance des lettres minuscules et majuscules, des caractères spéciaux, des chiffres...
 - . Travail sur l'écriture : exercices de frappe, production de textes par le biais d'un traitement de texte ou d'une feuille de calcul Excel
 - . Travail sur la mémorisation : retenir les séquences logiques qui vont permettre le bon déroulement des opérations
- Réalisation et mise à jour du site internet propre à l'institution www.bonpasteur.be
- Présentation des activités institutionnelles et la grille des ateliers via la borne « multimédia ».
- Réparation du petit matériel informatique de l'Institution avec l'aide des résidents
- Découverte du monde virtuel. Cet aspect peut permettre de découvrir un monde artificiel et ce monde virtuel permet aussi de vaincre certaines phobies (insectes, le noir, le vide...)

Préciser la collaboration possible avec les autres équipes

- Réalisation d'un petit journal, en partenariat avec les responsables de l'activité « presse ». Ce journal, interne à l'IBP, présente les activités et la vie à l'Institut et est offert aux familles.
- Collaboration avec les autres ateliers notamment dans le cadre des activités institutionnelles : responsabilité du matériel audio et vidéo propre à l'institution ; réalisation des flyers, affiches et tarifs pour les activités institutionnelles...

- **Judo**

A quelle attente ou à quel besoin va répondre ce projet d'animation et d'accompagnement ?

- . Initier les résidents de divers foyers de vie aux arts martiaux
- . Développer l'estime de soi des résidents grâce à l'apprentissage de différentes techniques et chutes.
- . Favoriser la responsabilisation : installation du matériel (tatamis), respect de celui-ci, rangement.
- . Développer de nouveaux centres d'intérêts : sport, art martiaux.
- . Développer les muscles mais aussi la souplesse et l'équilibre
- . Favoriser l'attention, la concentration et la mémoire
- . Apprendre à gérer son stress et à se canaliser
- . Apprendre à chuter et éviter les blessures.

Quels sont les objectifs ciblés ?

- . Développement physique des résidents : muscles, souplesse, équilibre
- . Il s'agit de donner aux résidents des capacités physiques utiles dans la vie. Certes, la réussite de telle technique en dehors ou dans un randori (combat) est une certaine fierté mais il est surtout visé que ceux-ci soient à l'aise dans leur corps, doués dans leurs mouvements. Le judo peut développer chez eux une certaine aisance pour leur quotidien.
- . Développement des capacités de coordination
- . En judo, toutes les parties du corps sont utilisées simultanément.
- . Apprentissage des connaissances théoriques (vocabulaire) et pratiques (techniques) relatives au Judo.

- **Futurs projets en informatique**

Réalisation d'une nouvelle borne arcade en collaboration avec les ateliers « bois » et décoration ».
Collaboration avec le projet « Radio » notamment pour la diffusion d'informations relatives à la vie Institutionnelle.