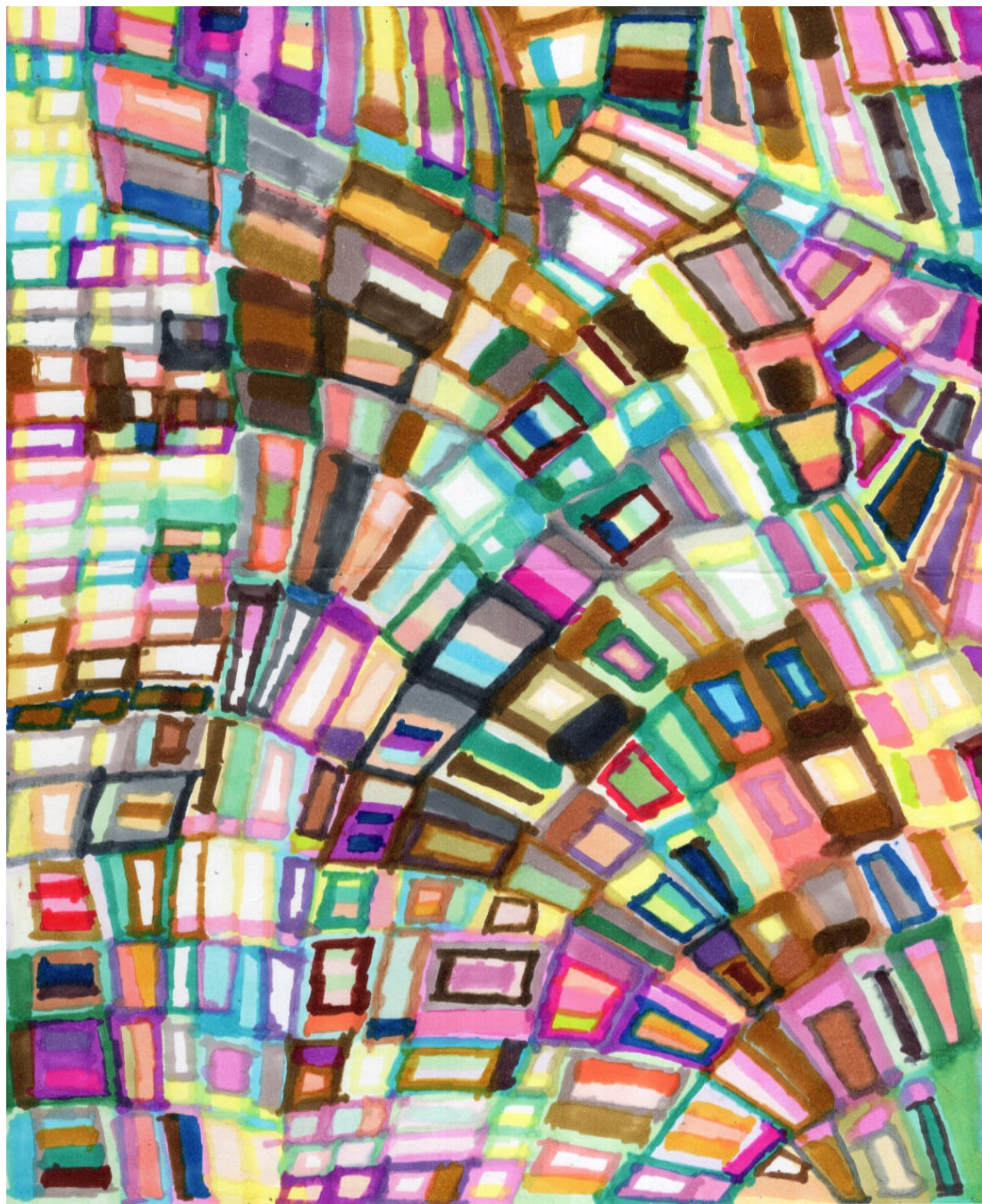


Coxinus

n° 20 / Juillet 2020



L'institut du Bon Pasteur

(Dessin réalisé par Alice C.)

EDITO

Chers lecteurs,

Nous voici avec le Coxinus de juillet. Un Coxinus qui va retranscrire nos vies juste avant le confinement par l'intermédiaire de nos diverses activités, mais aussi tout ce que nous avons continué d'être au quotidien durant ce confinement.

Pour cela, vous trouverez dans ce numéro les festivités de l'hiver. Des souvenirs qu'il est bon de se remémorer et que nous avons hâte de revivre. Mais patience, avant cela profitons un peu du soleil et de nos diverses semaines à thèmes.

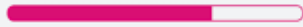
Nous mettrons également en lumière le talentueux spectacle de théâtre, la générosité du jogging mais plus particulièrement ces moments « intimes » qui nous ont permis de rester debout tous ensemble.

En espérant que cette lecture vous fasse plaisir, nous sommes très heureux de vous retrouver de nouveau et de partager avec vous : famille et amis.

Ophélie.

POUR INFO

**CHANGEMENT
EN COURS ...**

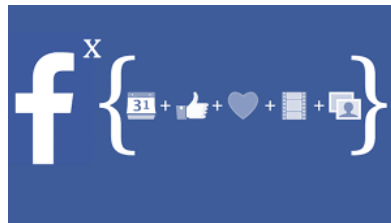


Pour suivre les informations de façon virtuelle, vous pouvez toujours nous contacter via Facebook.

LE NOUVEAU FACEBOOK EST :

« Bon Pasteur »

Pensez y car l'autre page ne sera plus active.



Nous vous informons également que le site de l'institut est en suspens actuellement mais qu'une solution est en cours, le traitement d'informations ainsi que d'autres éléments sont pris en considération pour une plus grande transparence avec vous.

Merci pour votre compréhension.

Sommaire



Dans ce numéro : 20

Edito	2
Pour info	3
Sommaire	4
Visite de Saint Nicolas	5
Challenge de Noël	6
Noël à l'IBP	7
Spectacle de théâtre	8+9
Formation du personnel de l'IBP	10
Confinement	11+12+13
Reportage « Au feu de l'action »	14
Déménagements	15+16
Jogging	17
Idées recettes	18+19+20
Dame cigogne	21
Divertissements	22+23+24
Astro	25
Au petit bonheur	26
Au bonheur parfumé	27

Saint Nicolas



Le mercredi 5 décembre a été une journée spéciale. En effet, deux visiteurs particuliers sont venus saluer les résidents de l'IBP.

Le matin, St Nicolas et Père Fouettard ont fait le tour de toutes les équipes et ont pris le temps d'avoir un petit mot pour chaque résident. Personne n'a su échapper aux bonnes paroles et à vrai dire, tous attendaient impatientement leur tour.

Le midi la convivialité était de mise car tous ont été conviés à partager le repas ensemble dans la salle des sports. Des boudins, saucisses, compote et frites tout cela suivi d'une après-midi dansante avec des bonbons et des chocolats pour finir sur une note sucrée.



Tous étaient contents : certains impressionnés, d'autres émus, d'autres encore dans leurs petits souliers... beaucoup de moments de bonheur et de bonne humeur. En effet St Nicolas demandait à chaque résident de s'asseoir devant lui pour pouvoir lui dire quelques mots et une fois encore la magie à opéré sur nos adultes.



Challenge Noel



L'institut du Bon Pasteur a relevé le défi de l'hiver.



En effet, cette année les résidents de l'institut ont confectionné plus de 400 objets décoratifs pour le sapin de Noel de la ville de Pétuwez (Grand-place)



Tout cela s'est fait dans une ambiance collective. Les résidents ont pu participer à l'activité par petits groupes animés. L'idée était de fabriquer des objets faits uniquement des matériaux de récupération !

NOEL A L'IBP

Cette année « Noël en famille » a encore été une très belle réussite.

Le traditionnel spectacle de la troupe animée par Philippe, éducateur théâtre, a enjoué les cœurs. *(voir article dédié)*



C'est donc ainsi que la journée s'est déroulée.



Un spectacle qui aura encore eu le mérite de tous nous réunir.

Suite à cela, un verre de l'amitié permettant par la même occasion l'inauguration tant attendue du nouvel espace d'activités « la salle polyvalente ».

C'est donc de 10h45 à 12h que s'est déroulé le show puis le rassemblement pour l'apéritif dans la galerie qui fait la jonction des deux bâtiments. Ensuite, le repas a pris place sous forme de

buffet entièrement confectionné par l'atelier cuisine pour un total de 560 personnes.

Les familles ayant préalablement réservé ont pu partager avec l'équipe respective un repas digne de Noël. Pour celles venues à l'improviste ou les voisins des environs, d'autres encas étaient également proposés : pizzas, tartiflettes, quiches, assiettes gourmandes, irish coffee....

Le bâtiment a également été habité par le marché de Noël. Des exposants sont venus exposer et vendre leurs produits mais les ateliers, eux aussi étaient heureux d'occuper l'espace central avec les créations réalisées par les résidents pendant l'année.





Spectacle de théâtre

Cette année encore le spectacle de la troupe « Zymano » a connu un immense succès.

53 résidents ont pris part à la représentation qui a contribué à clôturer l'année 2019 en beauté.

Le spectacle a réinterprété des scènes emblématiques de films qui ont eu un franc succès.



Voici quelques titres : « Aladin, La belle et le clochard, Pocahontas, Blanche neige, L'amour en héritage, La belle au bois dormant, Podium, Pinocchio, Notre Dame de Paris, La fièvre du samedi soir, James bond, Rocky, Sister Act' ».



Rien n'est laissé au hasard.

C'est effectivement, un travail sur le long terme qui a du se tenir. Il aura fallu 5 répétitions générales pour vous offrir un si beau résultat.

Un minutieux travail sur les costumes a été aussi réalisé. Certains ont été généreusement prêtés, d'autres achetés, ou bien même encore fabriqués en atelier.

Avant le spectacle, des clips vidéos ont été diffusés.

Les résidents du groupe de l'envol et du groupe de l'éveil se sont représentés dans d'émouvants scénarios de leur quotidien.

Le clip réalisé par l'atelier « rad'art » d'Alex a également été projeté pour vous permettre de vivre ce moment avec les artistes ayant représenté l'IBP au festival des Pom's d'Or.

Les «Zygaro» ont ensuite pris possession des lieux pour offrir un spectacle d'environ 1h.



Ce moment est un réel partage avec les familles pour bien commencer une journée festive.



Nous finirons cet article par quelques mots de Philippe, sans qui ce spectacle n'aurait pas été possible.



« Je suis fier de pouvoir partager chaque année avec mes collègues et nos résidents ces moments riches en émotions et qui resteront à jamais dans ma mémoire » P.C

Formation aux premiers secours

L'institut du Bon Pasteur a proposé une formation à chacun des membres de son personnel.

Un module de petits groupes s'est organisé afin de réaliser un « recyclage » ou parfois même une formation complète pour les nouveaux arrivés.

La réanimation de base et les premiers soins ont été développés par la L.F.B.S (*Ligue Francophone Belge de Sauvetage asbl*).

La formation a pour but d'apporter des connaissances ou de consolider celles acquises. C'est un bagage supplémentaire pour apprendre à faire face aux situations d'urgence. Apprendre les premiers gestes qui sauvent, acquérir des réflexes en attendant les secours.

Cette formation doit être mise à jour tous les deux ans.

Lors de cette année, la direction et la référente de formations ont permis d'inscrire 190 personnes à la formation.

Le personnel est dès lors très content de ce bagage et se sent plus rassuré à intervenir.



Confinement

Comme tout un chacun, nous avons connu une période de confinement. L'institut du Bon Pasteur n'a pas su échapper à la conjoncture actuelle. Mais pour apporter le maximum de sécurité et ainsi préserver efficacement les résidents, un nouveau cycle de vie et d'organisation ont été étudiés.



En effet, suite aux différents mouvements et sous la recommandation de l'Etat, les bénéficiaires ont connu un confinement interne à l'IBP.

C'est donc à partir du 23 mars 2020 que l'Institut a officialisé la prise de nouvelles mesures sanitaires.

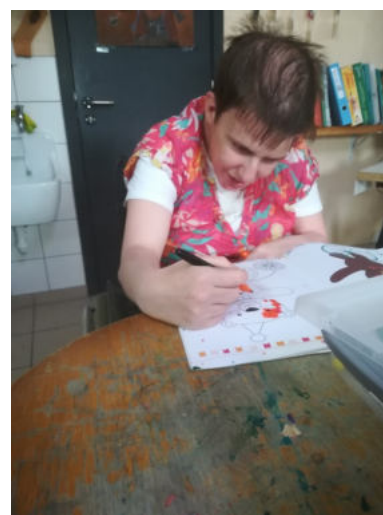
Les responsables d'équipes ont donc du faire preuve de réactivité et aménager les postes afin d'éviter un surnombre de personnel et de risques.

Par ailleurs, chaque résident est resté dans son groupe de vie respectif, les ateliers ont été repensés car les éducateurs ateliers et paramédicaux ont été attribués à un groupe de vie. Ceci dans le but premier de continuer les activités sans être confronté à la mixité des groupes. Parallèlement, les éducateurs ont ainsi apporté un soutien aux tâches quotidiennes de l'hébergement.



Les éducateurs d'hébergement ont donc du gérer des groupes complets et assurer les « gestes barrières » tout en réconfortant leurs groupes.

Chacun a su s'adapter et un bel élan de solidarité et de collaboration a une fois de plus animé l'institut, cela donne la touche de l'Institut du Bon Pasteur.





Un panel d'activité a été proposé aux résidents (coloriages/dessins, sports, ordinateur, sports divers, jeux de société, bricolages, K-Lumets, jardinage...), le service social a également adapté toutes ses communications pour faciliter et maintenir les échanges, tout comme par l'intermédiaire de Skype qui en ressort comme un outil de communication « GENIAL » exprimé très majoritairement dans les questionnaires des résidents.

Le service médical s'est montré, une fois de plus, réactif et disponible.

Idem pour les services de lingerie ou la maintenance ; ceux-ci sont restés solidaires et ont adapté leur travail pour permettre de poursuivre leurs services pour le bien être de la communauté.

Le 18 mai aura été une date phare car Mr le Directeur F. Gérard nous communiquait les résultats tant attendu du test du covid 19.

Effectivement un gros dispositif avait été mis en place pour tester l'ensemble de la population de l'IBP. C'est donc résidents et travailleurs qui ont reçu le résultat négatif pour le dépistage du covid-19.



Peu après cela, en date du 29 juin le retour à la « normalité » a commencé à se faire ressentir. Pour le plus grand bonheur de nos protégés, les sorties et le retour aux ateliers ont commencé à se refaire. Les sorties au bois ont donc été privilégiées ou alors quelques marches dans le village uniquement avec le port du masque, également obligatoire pour les résidents.

Concernant le masque, nous tenons également remercier tout particulièrement Annick de l'atelier couture, Anne-Charlotte du service social, Christine de la réserve alimentaire qui ont très vite pris les choses en mains et ont réalisé à elles trois, plus de 400 masques en tissu afin de permettre à tous travailleurs d'adopter ce geste phare de la pandémie.

« Les protéger et se protéger ».



Afin de vous faire vivre ces moments inoubliables, quelques résidents ont tenu à nous faire part de leurs dessins qui expriment leur ressenti lors de cette période, c'est avec plaisir que nous vous les partageons.



Reportage au feu de l'action

Depuis peu nous avons mis en place un projet de reportage à l'extérieur de l'institution.

L'idée est de s'intéresser à d'autres personnes, à des métiers, les découvrir sur le terrain. Les résidents s'exercent tout en se positionnant dans le rôle de reporters.



Les reportages sont réalisés dans des endroits où un élément social survient. Joindre l'utile à l'agréable.

Ici le groupe Coxinus a eu le privilège de rencontrer les sapeurs pompiers de Péruwelz.

Ceux-ci ont eu le droit à 1h30 d'explications dans une salle, puis une visite complète de la caserne. Camions, matériels, tenues vestimentaires...



Le groupe a pris l'expérience très au sérieux.

Organisés, ils sont arrivés avec des tâches prédéfinies. Tous ont su prendre part à l'exercice quelles que soient ses compétences. (interview, photographie, prise de note....)

Déménagement(s)

Le mouvement de l'institut.

Comme vous le savez l'IBP est attentif aux besoins et aux demandes des résidents. Pour ce faire, la Direction a répondu à la demande des résidentes extérieures en achetant une maison externe au centre.

Ces bénéficiaires vivaient déjà sur l'extérieur en location, mais cette maison a permis de leur offrir un meilleur confort tout en gardant leur autonomie.



Un trio a donc pris forme ; Bernadette, Carole et Germaine. Ces dames habitent désormais dans cette jolie maison individuelle à quelques mètres de l'Institut. « La maison Blanche » voilà le surnom de cette habitation.

A cela, une annexe spécialement construite a vu le jour le 15 juin 2020. Cette construction a été réfléchie afin d'y installer le couple de Jean-Paul et Christiane. Ainsi,

chacun garde son espace mais un jolie cocon a été créé.

En interne, Bernard et Saliha ont également pu bénéficier d'un appartement privatif afin de répondre positivement à leur demande de couple qui existe depuis longtemps. La demande a donc été réfléchie et construite pour répondre de manière éducative.

Un accompagnement est donc maintenu hors du groupe de vie dans lequel ils étaient (studios).

Marie-Angèle a, quant à elle, demandé de rester en location avec son compagnon mais ceux-ci ont intégré un espace plus adapté à leurs besoins mais aussi plus près, afin d'éviter les fatigues liées aux trajets. Avant elle devait se rendre à l'IBP par l'intermédiaire du bus, ce qui n'est plus le cas aujourd'hui.

Lorsque nous demandons un retour aux résidents concernés, tous semblent heureux de leur nouvelle situation et épanouis.



Les ateliers ont connu également quelques changements.



Didier, éducateur musique à pris place du côté du CAT près de l'atelier jardin. L'idée est donc de lui permettre d'avoir un espace clos et éloigné des autres ateliers, pour poursuivre la recherche du bonheur en vibrant sur les divers son et mélodies qu'ils proposent aux résidents.



Ophélie, atelier K-lumets, s'est rapprochée de l'atelier bois de Luc. Cet espace plus moderne, est davantage éclairé et aéré. Cela permet donc de travailler la cire plus facilement. De plus le lien peut désormais se faire avec l'atelier d'à côté en rassemblant les deux dans un même bâtiment.

Quant à l'atelier informatique, celui-ci a été repris par Yoann, éducateur déjà bien connu de l'IBP. Les résidents peuvent à nouveau bénéficier de conseils et d'aide concernant de nombreux domaines de multimédias. Ses collègues ne se privent pas non plus pour trouver un soutien en lançant quelques SOS pour décoder le langage des ordinateurs.



Jogging

Cette année encore, bien des motivés se sont donnés rendez vous.

C'est en effet un nombre important...

755 participants se sont inscrits pour participer au traditionnel événement organisé par l'IBP (Cécile D. éducatrice sportive) et l'ACRHO.



Le trajet était différent, le retour reçu en était très positif. Les participants ont apprécié le moment et ont souvent souligné la gentillesse de nos résidents.

En effet, actifs également, ceux-ci ont permis d'hydrater les coureurs grâce à des ravitos. Heureux de participer et d'être utiles, l'ambiance était comme chaque année au beau fixe.

Un tout grand merci également aux nombreux travailleurs qui sont venus spontanément s'inscrire aux différents postes afin d'aider à organiser la journée.

⇒ inscriptions, préparation du matériel, distribution de dossards, bar, camion balai....

C'est une fois encore une journée qui montre qu'ensemble tout devient possible.

Cette course a permis de récolter un **bénéfice de 2 266 euros**. Cet argent permettra l'aménagement du terrain en aire de jeux extérieure. La somme sera ajoutée aux bénéfices de l'an dernier pour acheter du matériel de qualité.



Idée menu recherchée par nos repporters. :)

Entrée



- ⇒ 3 tomates
- ⇒ 200gr de chèvres
- ⇒ 4 cuillères à soupe de crème
- ⇒ 6 feuilles de basilic frais
- ⇒ 3 tranches de jambon de parme

1. Coupez les tomates en deux et videz-les. Découpez chaque tranche de jambon en quatre
2. Disposez un morceau de jambon au fond de la tomate.
3. Mélangez la crème fraîche et le chèvre dans un bol.
4. Mettez-en environ une cuiller à soupe dans chaque moitié de tomate.
5. Ajoutez un deuxième morceau de jambon de Parme au-dessus de la crème de chèvre. Puis déposez une feuille de basilic.
6. Assaisonnez, puis dégustez !

PLAT PRINCIPAL

Tarte aux aubergines, tomates et parmesan



Préparation

Temps Total : 40 min

Préparation : 20 min

Cuisson : 20 min

- ⇒ **La pâte :** mélanger rapidement avec la paume de la main la farine, le sel et l'huile avec le beurre ramolli en pommade. Ajouter un trait d'eau, pour lier et rassembler la pâte en boule (si elle est trop collante, rectifier en ajoutant de la farine), et laisser reposer 1 h si possible.
 - ⇒ **Garniture :** étaler la pâte dans un plat fariné, saupoudrer le fond de tarte de parmesan râpé, puis étaler la moitié des aubergines (même sorties du congélateur à l'instant!).
 - ⇒ Parsemer de la moitié des tomates et de mozzarella, saler, poivrer, et répéter une fois l'opération.
 - ⇒ **Terminer** avec un filet d'huile sur l'ensemble, puis du parmesan.
- * Enfourner pendant 20 min à thermostat 6/7 (200°C), et servir tiède ou froide.

Dessert

Mousse de mascarpone de fruit d'été



1 pot de mascarpone de 250 g
2 blancs d'œufs battus en neige
2 cuillères à soupe de sucre vanillé
8 petites fraises
Une trentaine de mûres
Feuilles de menthe fraîche

Un petit menu pour le plaisir gustatif rien de plus frais pour passer un bon moment.

Dame cigogne est passée



BIENVENUE à :

- ♦ Lexie : Enfant de Paméla T.
- ♦ Léo: Enfant de Julie C.
- ♦ Appolin: Enfant de de Florian V.
- ♦ Margaux : Enfant de Yoann S.
- ♦ Clément : Enfant de Aurélie J.
- ♦ Orya : Enfant de Renaud C.



Félicitations aux heureux parents.

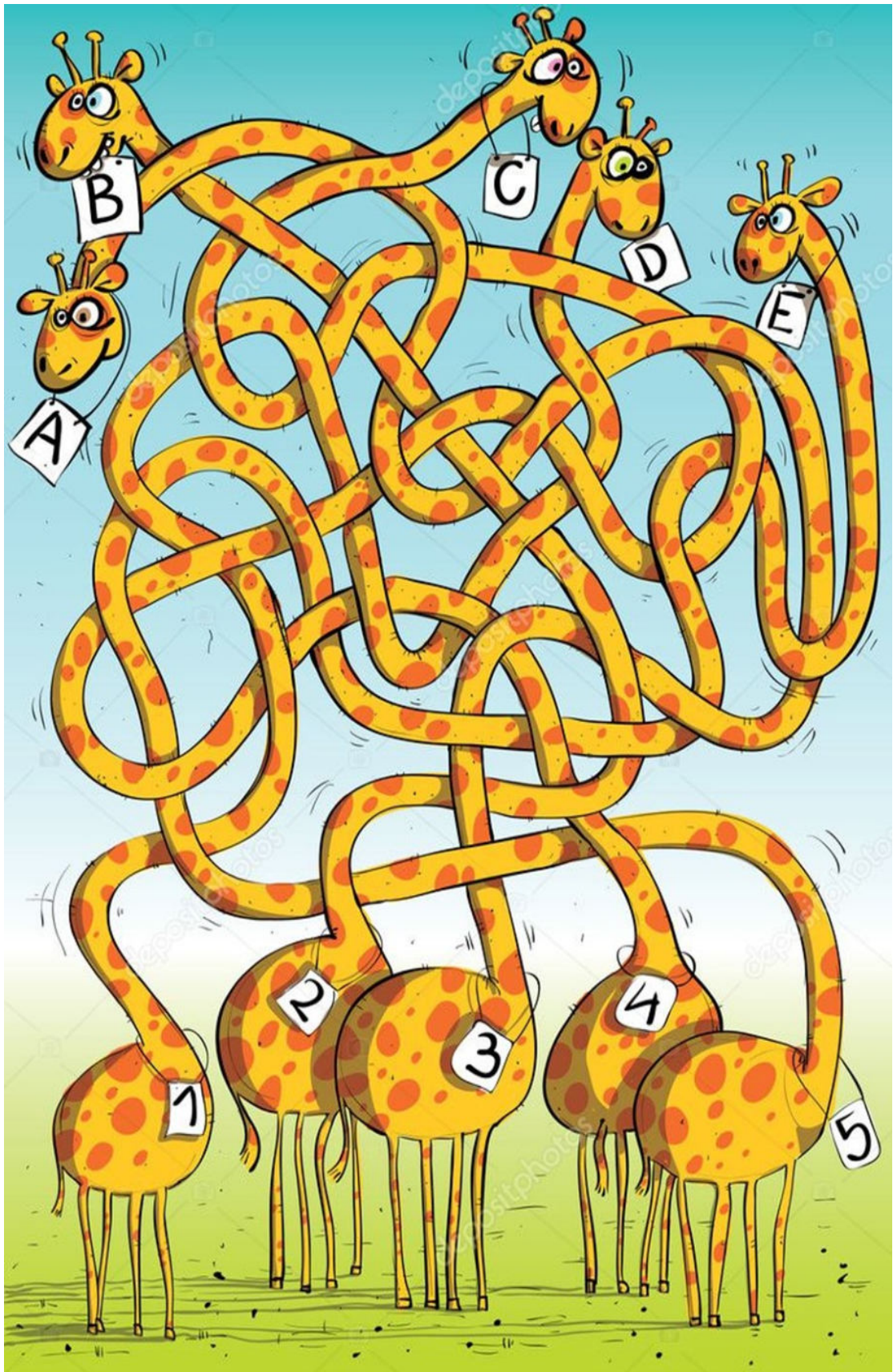
DIVERTISSEMENTS

18 March



1 April





On s'emmêle. Viens nous aider ...

JEUX

		3			4	5		2
	5				3			
		8			5	3	6	
		a	2			7	4	3
2	7		3					8
3	4		7	5				
		5	4					6
9		2						5
4					2	9	d	

7	9	3	8	6	4	5	1	2
6	5	4	1	2	3	8	9	7
1	2	8	9	7	5	3	6	4
5	8	6	2	1	9	7	4	3
2	7	9	3	4	6	1	8	5
3	4	1	7	5	8	6	2	9
8	3	5	4	9	1	2	7	6
9	1	2	6	3	7	4	5	8
4	6	7	5	8	2	9	3	1

REBUS



© devinettedujour.com



ASTROLOGIE

Mesdames Irma, Emilie, Flo et Maïté ont vu votre avenir dans leur boule de Noël. Venez vite lire leurs prédictions (à prendre bien évidemment au second degré)

- ◆ **Lion** : vous mordez la vie à pleines dents, vous avez les crocs ! En amour, vous et votre partenaire êtes « félins » pour l'autre.
- ◆ **Vierge** : C'est le premier jour du reste de votre vie et demain on recommence (et encore après demain....)
- ◆ **Cancer**: la vie est belle si on la voit avec le cœur alors fermez les yeux et regardez.
- ◆ **Gémeaux** : une bonne nouvelle vous attend ce jour. Osez dire oui.
- ◆ **Taureau** : Foncez la tête baissée, c'est ce que vous savez faire de mieux.
- ◆ **Bélier** : Vous voulez toujours avoir raison. Votre entourage en devient chèvre.
- ◆ **Balance** : Vous êtes sur le point de prendre une décision importante pour la suite de votre existence. Prenez le temps de peser le pour et le contre.
- ◆ **Scorpion** : Qui s'y frotte s'y pique!
- ◆ **Verseau** : Soyez prudent et ménagez vos proches.
- ◆ **Poisson**: Vous nagez dans le bonheur, tout est « cool ».
- ◆ **Sagittaire**: Attention aux écarts et à la prise de poids. La gourmandise sera votre plus grand défaut.
- ◆ **Capricorne** : C'est votre jour de chance! Profitez en!



Au petit bonheur

« ... **Au petit bonheur** »

Notre magasin vous propose
une multitude de produits :

- ◆ Légumes de saison
- ◆ K-Lumets
- ◆ Jus de pommes artisanal,
- ◆ Articles de papeterie (bics, crayons, gommes...)



**Pour plus d'informations :
0495/24.75.78**



Au bonheur parfumé

Vous pouvez commander votre Gel douche ou votre pousse-mousse à l'atelier « Savonnerie » auprès de Sébastien ou sur :

responsable.ateliers@bonpasteur.be

Voici les parfums que nous vous proposons :

BABY-FRAMBOISE-NOIX DE COCO

FRAISE DES BOIS

AMANDE DOUCE-VANILLE

FLEUR D'ORANGER

DAME/CHANEL-POMME

AGRUMES DOUX

CHOCOLAT-VIOLETTE

ANGEL

...





Au prochain numéro Coxinus vous trouverez ces articles :

- ◆ Semaines à thèmes
 - ◆ Festival rock
 - ◆ Journée vélo
- ◆ Chalet du père Noël ville de Péruwelz
 - ◆ Noël à l'IBP
 - ◆ ...
 - ◆ ...