Coxinus au Pasteur NEWS

Juillet 2021

INSTITUT DU BON PASTEUR

Sommaire

ARTICLES

Edito	4
Pour infos	5
Intervention de Mr Gérard	6-9
Une pensée pour toujours…	10-12
Vacances de pâques	13
Les semaines à thèmes 2020	14-15
Infos changement ateliers	16
Tri Sélectif	17
Vaccination à l'IBP	18-19
Interview d'un binôme	20
Construction d'un château	21-22
Spectacle Noel 201 troupe Zygano	23
Recette	24-25
Divertissements	26
Dame Cigogne est passée	27
Astrologie	28
Chaque atelier à son petit trésor à vendre	29
PUB ; Au petit bonheur et Au bonheur parfumé	30-31

ASBL Institut du Bon Pasteur
6, rue d'Hoyaux 7602 Bury
Tel : 069 77 51 02 Fax: 069 76 52 39

EDITO

Chers lecteurs,

C'est avec un immense plaisir que nous reprenons notre rôle de reporters pour vous narrer la vie à l'IBP.

Les joies mais aussi les peines, les activités et les adaptations faites pour nous protéger et ainsi plus vite nous retrouver, vous retrouver.

Préserver les plus sensibles tout en continuant à apporter notre bonne humeur .

Durant cette période nous vous expliquerons ce que le Covid a provoqué comme changements. L'aménagement et l'adaptation des activités, mais aussi lors des périodes événementielles.

Nous ferons le point sur le Vaccin dont l'IBP a pu bénéficier.

Un hommage pour dire aurevoir à ceux qui nous ont quitté trop tôt.

Nous en profiterons également pour vous offrir quelques articles représentatifs de certains pôles de notre institut.

Encore une fois, ce coxinus ne sera pas anodin. Il sera chargé de tout ce que nous avons dans nos cœurs et dans nos têtes. C'est d'ailleurs pour cela que tous les résidents sont heureux de reprendre et de partager de nouveau avec vous, familles, amis….

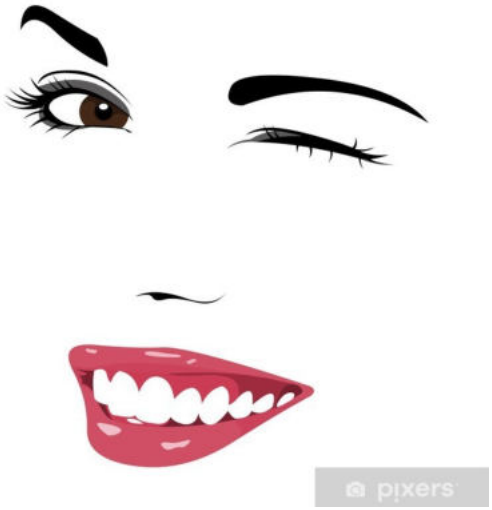
L'équipe Coxinus.

POUR INFOS

Pour suivre les informations de façon virtuelle, vous pouvez toujours nous contacter via Facebook.

LE NOUVEAU FACEBOOK EST :

« Bon Pasteur »



MERCI à :

◊ **Cindy D** pour sa très belle illustration pour ce Coxinus.

◊ Bravo et bienvenue à **Jason L**

pour son intégration à l'équipe des journalistes « Coxinus »

Une idée ? Une suggestion pour un futur article ?

N'hésitez pas à nous solliciter :)

Nous serons ravis de partager

l'expérience avec vous

Intervention de Mr Gérard

A la demande d'Ophélie, je me suis vu confié la mission de préfacer ce nouveau Coxinus. C'est toujours avec beaucoup d'émotions que je me replonge quelques mois en arrière avec comme objectif de relater ce qui a été mis en place au sein de l'asbl mais également de partager une nouvelle fois, certains sentiments, certaines joies, certaines tristesses...

Je reprendrai donc dans les grandes lignes, le courrier que j'ai envoyé aux parents en mars de cette année. Non que je ne souhaite pas rédiger autre chose mais cette lettre continue selon moi à rassembler toutes une série d'émotions et dans l'état actuel des choses, je ne me sentais pas capable de dire autre chose ou mieux. La deuxième partie reprendra de manière moins passionnée des éléments beaucoup plus objectivables ayant trait à ce qui a été concrètement mis en place au sein de l'asbl.

Commençons par un petit retour en arrière....

Les années 2020 et 21 furent pénibles et douloureuses et personne n'a été épargné par la pandémie que nous avons rencontrée. Cette dernière, au moment où je pose ces mots, soit en juillet 2021, semble nous laisser quelque peu souffler même si rien n'est encore gagné. Tant les résidents, que les parents, que les professionnels ont été éloignés de leurs proches ou du moins fortement restreints dans leurs contacts. La situation sanitaire que nous avons traversée nous fait encore d'avantage prendre conscience des choses essentielles. En effet, nous nous étions naturellement habitués à nos contacts fréquents, à nos week-ends en famille, à nos fêtes de septembre et Noël, aux vacances des résidents, à nos activités diverses et variées ainsi que bien d'autres choses qui nous semblaient habituelles et qui façonnaient notre quotidien, ces petites choses que nous ne regardions peut-être plus et qui sont devenues tellement essentielles...Malgré les privations, malgré l'éloignement, parents, travailleurs, résidents ont pour la plupart accepté le fait que nous faisions respecter au sein de l'asbl les règles qui nous étaient imposées tant par le gouvernement fédéral belge, que par les autorités wallonnes, que par les différents arrêtés du bourgmestre au niveau plus local. Au-delà du respect de ces règles qui nous étaient imposées par ces différentes autorités, il s'agissait avant tout de préserver la santé de ceux qui nous sont confiés, ceux dont la santé est fragile. Dans l'état actuel des choses et comparativement à d'autres institutions, nous avons été relativement épargnés par ce virus. Malheureusement, personne n'a rien pu faire pour David et Nathalie, deux résidents de l'institut déjà terriblement fragilisés et pour qui ce satané virus était l'épreuve de trop. Je rejoins les familles de David et Nathalie quant aux remerciement et éloges faits au niveau des équipes de l'IBP. Merci et respect à vous.

Parallèlement à ces deux départs, je sais que certains ont douloureusement vécu cette situation, certains d'entre vous ayant été touchés en plein cœur par ce virus mortel.

Je souhaite également mettre en lumière le formidable travail réalisé par notre service social. En effet, Lisa, Samira et Caroline ont en permanence tenté d'informer au jour le jour les familles et qu'avec elles trois ainsi qu'avec les différents responsables, avons systématiquement essayé de trouver le point d'équilibre le plus juste possible entre les différentes directives ministérielles que nous recevions presque quotidiennement, l'une modifiant l'autre et ainsi de suite sans fin et les souhaits légitimes des familles. A ce sujet, plusieurs d'entre vous savent que nous avons bien souvent été au-delà de ce qui était autorisé et permis...

Depuis quelques semaines, le rythme des ateliers a repris de façon plus intense, les journées à thèmes ayant également réservé de belles surprises comme cette journée consacrée aux rapaces. La vaccination organisée en interne a également permis de retrouver « une vie la plus normale possible ».

Il m'est également important de remercier les très nombreuses familles qui nous ont témoigné leur solidarité, qui nous ont adressé des petits mots de soutien, des lettres, qui ont confectionné des masques, qui ont été là, réceptifs à ce que nous mettions en place du mieux possible, dans les limites de ce qui nous était permis et autorisé.

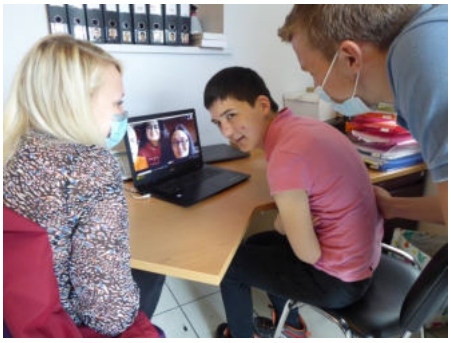
A titre plus personnel, je ne ressors pas de cette tranche de vie comme j'y suis entré...Je suis cependant certain d'une chose, celle d'avoir la confirmation que des mots comme solidarité, entraide, identité et culture d'entreprise ne sont pas de vains mots. Les professionnels de l'institut en ont fait la preuve au jour le jour et nous pouvons toutes et tous en être très fiers.

J'ai souhaité poser ces quelques phrases le plus simplement possible, conscient que tout n'a sans doute pas été parfait, qu'il est toujours possible de faire mieux, mais j'ai cependant une certitude, celle d'avoir le cœur léger et serein, celle d'avoir essayé de faire du mieux possible avec l'ensemble des professionnels de l'institut, dans un contexte extrêmement complexe et tendu et surtout, face à un problème mondial que personne ne soupçonnait voici encore quelques mois....

La seconde partie de cette préface concerne les moyens plus concrets mis en place pendant les différents confinements. Cela peut sembler quelque peu ardu mais il me semblait important de fixer les choses dans le temps et ne pas oublier l'énergie énorme déployée au sein de l'asbl.

Soucieux du bien-être des résidents et suite à la deuxième vague plus « corrosive », nous avons rapidement pris de nouvelles dispositions au sein de l'Institution.

En date du 21 septembre 2020, les horaires des travailleurs ont été aménagés en journées plus longues mais en venant moins souvent. Les éducateurs d'ateliers et de l'équipe paramédicale prenaient toujours place dans la même équipe et c'est toujours actuellement le cas et ce, jusque fin mars. *L'idée est de former des « bulles ». Les activités ont lieu sur l'hébergement ou au niveau des ateliers 'équipe, par équipe' pour éviter le mélange transversal des résidents (qu'on connaît en temps normal).*



Pour les visites et les retours en famille, nous nous sommes adaptés au fur et à mesure de l'évolution de la crise sanitaire et des différentes circulaires ministérielles et communales. Des appels skype ont été instaurés au niveau du service social pour maintenir le lien familial. Une tente était installée sur le parking à l'entrée de l'Institut pour les visites familles avec collations et matériel de protection (masques, combinaisons, gel hydro-alcoolique). *Les cadeaux ou présents divers des familles étaient mis en quarantaine au niveau de la porterie*.

La situation devenant critique en interne en octobre (plusieurs cas avérés ou symptomatiques dans différentes équipes), nous avons décidé en concertation avec notre médecin coordinateur, Carl Van Cleef, d'utiliser en date du 30 octobre, la salle de sport comme « hôpital » avec une organisation spécifique. Nous espérions ainsi limiter la propagation de ce virus au sein du Bon Pasteur.

-*Au niveau de l'aménagement de la salle* :

>Le personnel ouvrier s'est occupé du déménagement de tous les lits et de l'aménagement en un temps « record » d'une douche à proximité des WC. *Il est à pointer que pour les personnes plus fragiles, la toilette se réalisait au lit.*

>Les personnes plus vulnérables (résidents des Fauvettes) étaient installées avec leur lit médicalisé sur la scène, à l'écart du reste de la salle, dans une logique de bien-être et de confort.

>Les autres résidents étaient installés dans la salle séparée en deux espaces : la partie « nuit » avec les lits et la partie « jour » avec des fauteuils, tables de jeux et TV.

>la cave (dessous de la scène) servait de vestiaire et de « pièce repas » pour les éducateurs. Cette pièce disposant d'une porte donnant sur la cour permettait aux éducateurs de se changer en début de prestation et d'enfiler des combinaisons adaptées à la situation. Une réserve de combis et de masques était prévue pour chaque jour et chaque travailleur de la salle. *Il est à noter que l'IBP a acheté une grande quantité de matériel (désinfectant, masques, gants…) pour équiper les travailleurs de l'Institut. A cet effet, l'aménagement par le personnel ouvrier du grenier au-dessus des Fauvettes est devenu le lieu de stockage de tout ce matériel.*

- *Au niveau du personnel* : les éducateurs de la Verrerie prestaient en journée à la salle ; l'équipe de Brasménil effectuait des trajets entre Brasménil et la Verrerie. Nous avons également engagé 2 éducateurs supplémentaires pour aider à la salle. Le personnel infirmier des Fauvettes a pris le relais pour les nuits. Nous avons donc dû aménager la procédure relative aux nuits car en temps normal, c'est l'infirmier de nuit des Fauvettes qui est en soutien aux autres équipes s'il y a un souci médical. Nous avons dû trouver un remplaçant aux Fauvettes.

  Voici donc la procédure pour la nuit qui a été mise en place la nuit, en cas de soucis :

  Si une urgence se présentait dans une équipe pendant la nuit, l'éducateur contactait l'infirmier de nuit qui se trouvait dans le service covid.

  C'était l'éducateur Cap-Niouzz qui se déplaçait pour transmettre l'ordre permanent, le médicament, … à l'équipe concernée.

- *Au niveau des repas* :

  En semaine, Jean-François et Mathilde (éducateurs en charge de l'atelier « cuisine » fournissaient les repas chauds le midi et de la soupe pour le soir (pour les repas mixés). Les repas étaient déposés dans le sas près de l'escalier du tunnel.

  En semaine, la cuisine (Christine de l'économat et sa collègue) fournissait les tartines pour le matin et le soir.

  Le week-end, le repas de midi était livré par le relais de Bury,

  Le week-end, les tartines du matin étaient préparées par l'infirmier de nuit et celles du soir par l'éducateur en prestation

  Nathalie (responsable des ateliers) se chargeait chaque jour d'informer Jean-François et Christine du nombre de repas et/ou de tartines nécessaires la semaine et le week-end

  Nathalie informait Mr Gérard pour les repas du « relais de Bury » le week-end

  La cuisine donnait le café et les collations.

- *Au niveau de la médication* : Marion (accompagnatrice médicale) ou Anne-Charlotte (secrétaire pédagogique) s'occupait de transférer les médicaments de l'équipe jusqu'à la salle dès qu'un résident devait aller à la salle.

- *Au niveau de la gestion des transferts* : dès qu'un résident présentait des symptômes, Mr Gérard était prévenu. Le transfert vers la salle pouvait se faire à n'importe quel moment.

  L'équipe prévoyait une valise pour le résident qui devait aller à la salle (vêtements de jour et de nuit, brosse à dent…)

  L'infirmerie, en concertation avec le Dr Vanclef, décidait de la fin de la quarantaine et du moment auquel le résident pouvait retourner en équipe. Les résidents restaient au minimum 10 jours dans la salle et en sortaient à condition de ne plus avoir de symptômes après 10 jours. En sortant, ils devaient prendre une douche en équipe et changer de vêtements immédiatement. Leurs affaires personnelles étaient mises en quarantaine avant de pouvoir être renvoyées en équipe (pour éviter de transmettre les virus en équipe à leur retour).

  Un tableau avec les entrées et sorties ainsi que les dates, les symptômes était envoyé chaque jour par le service social en complément du rapport quotidien de l'infirmerie.

  Le service social prévenait les familles à des heures précises pour ne pas surcharger l'infirmerie et les équipes.

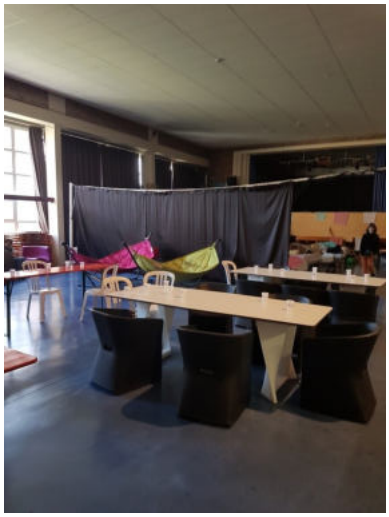
La salle Covid a fermé ses portes en date du 18 novembre.

Le vendredi 27 novembre, suite à l'expérience de cette salle Covid dans notre salle de sport, nous avons réalisé un débriefing avec les personnes qui ont intégré le projet et se sont investies pour le bien-être des résidents. Mr Gérard tenait à féliciter les éducateurs et à récolter leurs impressions, leurs ressentis et évaluer ce qui avait fonctionné ou pas pendant cette expérience inédite et douloureuse.

Il est à noter que tout s'est mis en place très rapidement ; d'avis des intervenants, tout le monde (peu importe les fonctions) s'est mobilisé pour que l'organisation soit efficace.

Certaines témoignent avec beaucoup d'émotions d'un début de carrière professionnel avec un contact étroit avec la maladie et la mort ; *chose qu'on n'apprend pas à l'école*.

Des éducatrices plus anciennes à l'IBP ont essayé d'insuffler rapidement des gestes et procédures efficaces aux plus nouvelles. La complémentarité a vite pris vie avec une complicité professionnelle nécessaire au bénéfice des résidents malades.



Les + :

>l'aménagement de la salle avec une douche qui a été rapidement montée par le personnel ouvrier pour l'occasion

>la séparation de l'espace en 2 (plus fragiles sur l'estrade) et le reste des résidents dans la salle fut une bonne chose pour ne pas inquiéter entre-autres les résidents du bas.

>la cohabitation entre les résidents des différentes équipes s'est relativement bien passée. Certains résidents pensaient qu'ils étaient en camp et étaient amusés de la situation.

>vaisselle jetable hyper pratique

>organisation pour le linge et les poubelles (les chefs éducateurs, chaque jour, s'occupaient de déposer à la lingerie et au molok)

>recevoir les repas tout faits en deux fois : un service pour les résidents et un pour les éducateurs était confortable

>avoir le soutien de tous les responsables est une bonne chose.

S'il y a une prochaine fois ☹ ...

>réaliser un bac de douche pour éviter que l'eau ne se répande et installer une rampe.

>prévoir un tensiomètre électrique plus facile d'utilisation pour du personnel non médical

>obtenir davantage de couches et protection. Si la direction tient à ce qu'on respecte les procédures au niveau de l'utilisation des langes, elle est bien au fait qu'en cas de crise sanitaire, on peut assouplir la règle des quotas de protections par résident

>établir un listing d'une valise-type (quitte à ce qu'elle soit déjà faite en équipe)

>réaliser des fiches individuelles (pratico-pratique) à afficher sur le lit des résidents (modalités relatives au repas, sommeil, médicaments, précautions particulières…). Lors de cette première expérience, les fiches signalétiques avaient été distribuées mais ça n'est pas intéressant dans une situation d'urgence. Seules les photos étaient d'une grande aide car les éducateurs ne connaissaient pas tous les résidents mais ils se sont rapidement adaptés à la spécificité de chacun.

Une pensée pour toujours...

Mr David Benmoussa, Mme Leclerq Nathalie et Mr Mourad Benyaya ont laissé un grand vide dans le cœur de leurs famille,s amis, résidents et travailleurs. C'est pourquoi, aujourd'hui nous ne pouvions pas envisager de réaliser ce Coxinus de reprise sans émettre un dernier hommage.

Pour ces personnes qui nous ont malheureusement quittées, voici donc quelques mots représentatifs.

Leurs groupes de vie respectifs ont eu la délicate attention de les représenter dans un texte.

Merci à eux…

L'équipe du Studio a choisi ce texte car il est important de penser aux choses que nous avons, et non à celles que nous avons perdues. Nous pensons beaucoup à toi Nathalie …

« Tu peux pleurer son départ
Ou tu peux sourire parce qu'elle a vécu
Tu peux fermer les yeux et prier pour qu'elle revienne
Ou ouvrir les yeux et voir qu'elle est partie
Ton cœur peut être vide de ne plus la voir
Ou il peut être rempli de l'amour qu'elle a partagé
Tu peux tourner le dos à demain et vivre le passé
Ou tu peux être heureux pour demain à cause du passé
Tu peux te souvenir d'elle et seulement qu'elle n'est plus
Ou tu peux chérir sa mémoire et la laisser vivre
Tu peux pleurer et te renfermer, être vide et tourner le dos
Ou tu peux faire ce qu'elle aurait voulu, sourire, ouvrir les yeux, aimer et aller de l'avant. »

C'est au tour de l'équipe des fauvettes de vous confier leurs textes afin de garder David et Mourad dans nos cœurs…

« David,

Réunis ici pour ton aurevoir, nous voulions te rendre hommage par ces quelques mots et te remercier d'avoir marqué nos vies.
Toi, David, un résident avec de beaux sourires, avec des fous rires communicatifs lors de nos chatouilles et avec des bruitages pour nous rendre la pareille de nos taquineries sûrement, mais aussi pour te montrer présent car tu étais discret mais jamais loin de nos regards.

Ce qu'on garde par-dessus tout, ce sont les beaux souvenirs de ta douceur, de ta sensibilité, ta manière si délicate et à ton image de venir mettre tes petits doigts dans nos mains, des moments tactiles dont tu as toujours eu besoin et nous, nous adorions, ça valorisait tellement notre accompagnement.

Toi, David, un résident adorable mais, bien sur, avec « ses principes »: tu avais tes places à table, au divan, au WC ect...mais beaucoup aussi dans le cœur des autres.

Tu n'avais pas accès à la parole mais tu savais parfaitement te faire comprendre et ton visage en disait long…

Tu savais être passif mais si actif pout être le 1er pour les repas. On retient bien sûr aussi communément tes nombreux va et vient car c'était un rare moment où l'on devait te recadrer sinon tu aurais pu passer une journée à table. Ceci dit, ça t'a permis de garder ta forme physique car ça te faisais faire pas mal de marche.

Sinon, passif aussi car tu étais imperturbable de ta seule et unique place du divan, tu étais si prévenant et ne prenait jamais part dans aucun conflit.

Les résidents des fauvettes ne gardent que de bons souvenirs avec toi.

Dans ceux qui s'expriment verbalement, je tiens à citer Bernard Corre avec qui, à un moment tu as partagé une chambre, tu as d'ailleurs exprimé avoir dur de quitter cette chambre. On a tous eu l'expérience de te retrouver dans le lit devenu celui d'un autre compagnon.

Mais revenons à Bernard car, en larmes et très affecté de ton départ, il a tenu et insisté pour qu'on dise que tu étais gentil et dans la foulée avec Christine, Sylvie H, Danièle et Brigitte ils ont évoqué l'envie de se cotiser pour t'offrir une plaque.

Chaque résident, s'exprime à sa manière, tu as souvent tenu la main de Lionel aussi avec qui tu as partagé ta dernière chambre, il doit certainement aussi retenir cette image.

Christine, elle, dit t'imaginer en train de jouer aux cartes avec les autres résidents déjà partis au ciel.

Même ceux qui ne s'expriment pas t'ont toujours en tête et beaucoup ont tenu à te faire déposer leur dessin, tu leur manqueras…

David, on aura tenue ta petite main jusqu'au bout à tour de rôle et ici nous sommes là pour ton dernier coucher.

On a tous en tête l'image de te voir dans ton lit avec les bras croisés derrière ta tête et un si beau sourire; un moment aimé celui de ton coucher, tu filais parfois en douce dans ton lit en nous y attendant de cette manière.

Sache que nous sommes tous touchés de ton départ même si on savait tes forces affaiblies. On ne t'oublieras jamais on te dit au revoir, repose en paix petit ange et surtout veille toujours sur ta famille du Bon Pasteur. »

Voici quelques mots pour Mourad :

« A notre MouMou ,

Toi notre résident aux émotions multipliées, celles sur ton visage resteront mémorables.

Toi avec ton monde à toi et que nous aimions tellement.

Personne n'aura eu le dernier mot avec toi, ta devise étant :

- *On ne touche pas à la télécommande, elle doit se mettre ici et pas 2mm à côté.*
- *Les tentures resteront fermées*
- *Les interrupteurs aiment être sur « ON OFF »*
- *Personne ne prend ta place attitrée.*
- *Personne ne range mieux les chaises que toi car souvent même tu dois les recadrer plusieurs fois minutieusement.*

Et nous, on a adoré s'adapter à ton monde mais on avoue aussi, on a aimé te taquiner ce qui a souvent contribué à maintenir ta forme physique quand tu arrivais à vive allure nous contrer.

A force de vivre avec toi, nous sommes aussi devenus bien maniaques, ce que nous vivons très bien finalement.

Chaque résident nous marque et nous touche à sa manière et toi tu l'as fait haut la main.

Tu es devenu notre grand repère jusqu'au bout, dernièrement pour tes soins, tu savais nous recadrer tout en aimant que l'on te taquine. Le dernier exemple restera la couverture sur tes jambes où le dos tourné, tu la retirais avec un grand sourire.

Tes expressions du visage nous resteront toujours en mémoire, ton magnifique sourire comme ton air contrarié, ça nous mettait au goût du moment tout de suite d'ailleurs.

Tu as pris une place énorme dans l'équipe, les résidents garderont aussi d'énormes souvenirs.

On te pensait invincible mais voilà tu as finalement décidé de mettre l'interrupteur sur OFF, tu as éteint définitivement la lumière.

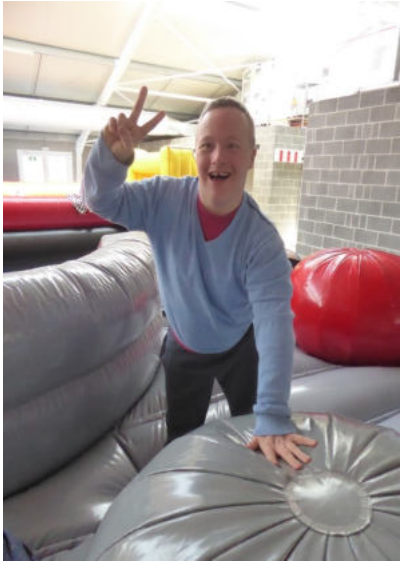
Tu es au plus prés du soleil, là où l'on t'imagine bien le soir allumer et éteindre les étoiles mais tu appartiens surtout désormais à nos cœurs où il y a une place pour y retrouver certains compagnons, là où l'on ne t'oublie pas et où tu voleras avec de grandes ailes à jamais, notre petit ange.

Ta famille du Bon Pasteur te pleure et te dit au revoir ,de nos yeux mais pas de notre cœur. »

Vacances de pâques

Le jeudi 15avril, nous avons célébré pâques à l'IBP.

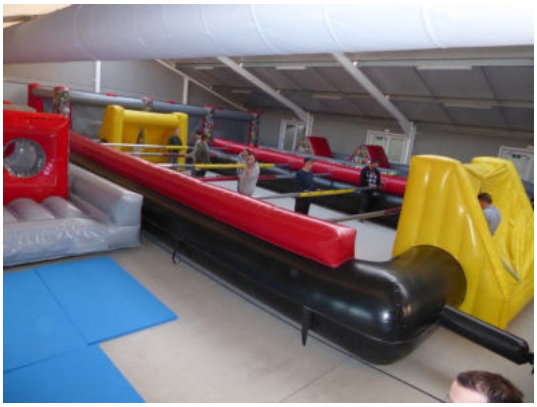
En effet, bien que confinés, nous avons décidé de nous adapter pour garder un esprit festif. Pour cela, un planning bien précis a permis de gérer une organisation parfaite et équitable.



Tout au long de ces deux semaines de congés scolaires, des locations de structures ont été faites. Mais en ce 15 avril, une installation assez spéciale s'est mise en place : des châteaux gonflables, un repas spécial, une chasse aux œufs et une marche, ont rempli la journée de nos résidents.

Chaque groupe avait un ordre de passage, ce qui a permis à chacun de pouvoir participer, tout en restant dans sa « bulle ». Pour avoir un plus grand choix, les structures gonflables étaient disposées dans 2 salles.

Voici les jeux que nous pouvions trouver pendant ces semaines :



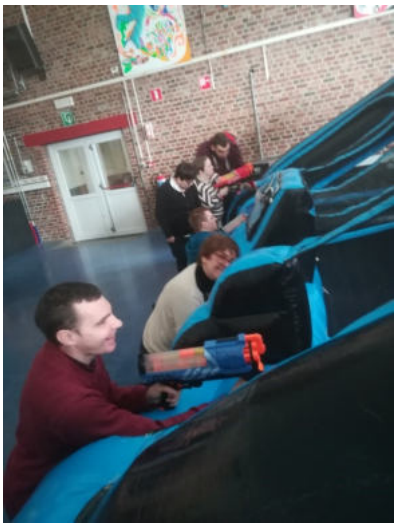
-châteaux

-baby foot

-cibles

-granita

-barbe à papa



Les semaines à thèmes 2020

Comme vous le savez, lors des périodes estivales, les ateliers sont revisités dans le but d'offrir des moments plus « récréatifs » aux résidents. Chaque semaine représente un thème sur lequel 5 jours sont articulés avec des activités thématiques.

Lors de l'été dernier, les traditionnelles semaines à thèmes ont tout de même été maintenues. Un protocole sanitaire rigoureux a été respecté et les résidents ont pu bénéficier de leurs « congés » et activités revisitées.

Voici les 5 semaines à thèmes :

◊ Semaine **« tente ta chance »** (kermesse, loto géant…)

◊ Semaine **« mon incroyable talent »** (mini spectacle avec jury)

◊ Semaine **« Astérix »** (Avec des éducateurs déguisés, TOUT pour rendre le jeu plus réel)

◊ Semaine **« Jouons »**

(Divers jeux et défis en forme de stand)

◊ Semaine **«Détente et bien être »** (Massages, manucure, soin de la personne…)

Grace à l'organisation de tous, ateliers ET hébergements, nous avons pu offrir des moments de rires et de partages.

Nous rappelons d'ailleurs que la participation des semaines à thèmes n'est pas obligatoire mais que chacun y est convié avec joie. C'est un plaisir de recevoir les résidents lors de ces moments différents.

Rire
et découvrir ensemble
de nouvelles choses :

c'est ça aussi les vacances !

Infos changement ateliers:

Depuis tout ce temps, il y a eu quelques changements au sein de l'institut. Pour ne pas vous y perdre nous vous avons fait un petit résumé.

Voici donc quelques infos qui nous semblent utiles :

L'atelier Rad'art s'est transformé en atelier Pâtisseries; Céline parfume les ateliers et régale les équipes lors des anniversaires.

Le résident choisit « sa formule » (gâteau, cupcake, parfums,…) et Céline s'active avec l'aide de son groupe pour rendre l'instant plus gourmand. Personne n'est mis de côté. Diabétiques ou personnes allergiques, tout est réfléchi pour offrir le bonheur à chacun. Les ingrédients et envies sont adaptés pour tous.

Pour que cela puisse se faire, **Céline** à donc quitté l'atelier cuisine. C'est donc **Mathilde** qui a endossé l'équipement du cuisto pour aider Jean François à la préparation des repas.

Didier est également toujours au sein de l'IBP mais il est désormais en hébergement, pour le plus grand plaisir des résidents des Anémones.

De ce fait, c'est **Donovan** qui a pris le relais côté musique et il a également un rôle de « coach » dans l'équipe de foot, coanimé avec Sylvie.

Le tri Sélectif

Par cet article, nous souhaitons mettre Jean Paul en lumière.

Jean Paul est un homme de 58ans. Il fait partie du groupe des « extérieurs » et
habite une maison dans le village de Bury. En couple, il fréquente Christiane depuis 40 ans.

Cet homme est soucieux de l'écologie mais aussi d'aider son prochain. Il a donc trouvé cette mission; très importante de recycler et collecter les tri sélectif des groupes de vie.

Pour qu'un TRI SELECTIF soit efficace il doit se faire de cette façon :

Jean Paul explique que les poubelles sont classées par couleurs et que chaque code est représentatif.

- **Le jaune** : On peut y mettre des verres COMPLETS (Attention de ne pas mettre de petits morceaux ou il risquerait de se couper)

Pour les carreaux cassés, un container est mis a votre disposition prés du CAT.

- **Le rouge** : Conserves et plastiques

- **Le vert** : Papier, cartons, ex : programme TV

Nous vous demandons de bien vérifier le tri, sinon c'est notre ami JP qui passe des heures à tout retrier.

De plus, il aimerait profiter de cet article pour vous demander de nettoyer vos poubelles au minimum une fois semaine. Afin de le préserver, il nous semble que sa demande est plus que justifiée et nous espérons que vous l'aiderez à votre façon.

Pour le reste des déchets ménagers, trois moloks sont à disposition au sein de notre institution.

Un grand merci à toi Jean Paul :)

Vaccination à l'IBP

L'institut à proposé à ses résidents mais aussi à ses membres du personnel et d'autres* la vaccination PFIZER.
C'est pourquoi nous vous réservons un article pour vous donner toutes les informations.

Ce vaccin provient du laboratoire PFIZER à Anvers (Belgique)
Ce vaccin présente très peu d'effets secondaires.

Il se compose à ce jour de deux doses à 21 jours d'intervalle.

Ces jours là, une réelle organisation s'est déroulée afin de garantir la sécurité de tous.
Un ordre de passage avec horaires, lieux et plan (A-B-C), un sens de circulation à sens unique, justement pour éviter tout croisement inutile...

Trois zones de vaccination se sont établies et pour les équipes les plus fragiles, l'infirmière s'y rendait directement.
Après chaque vaccination, une surveillance de 15min était observée dans la salle des sports ou dans les salons pour les équipes.

Après avoir été très réactifs lors du dépistage (test PCR) qui avait eu lieu pour tous les résidents et tous les membres du personnel le 13 mai 2020, le vaccin ne s'est pas fait attendre au centre puisque nous avons reçu notre première dose le 19 mars et la deuxième le 9 avril 2021.

*Ayant reçu trop de doses, les proches des travailleurs ont pu bénéficier des vaccins.

Le vaccin a totalement été gratuit pour l'ensemble de la population car entièrement financé par le gouvernement.
L'équipe médicale de l'IBP pense que la vaccination est un bon moyen pour palier à la maladie covid-19, fléau de ce siècle.

Mais pour qu'une réelle efficacité soit constatée, un grand nombre de personnes doivent être vaccinés.

Pour rappel, le vaccin sert à se protéger et protéger les autres. Il diminue les effets de la maladie si nous la contractons.

Au sein de l'IBP nous pouvons dire que plus de 90% de la population (personnel et résidents) est vaccinée. Chaque personne ayant reçu les deux injections pourra obtenir son certificat Européen*

Ce jour, une distribution de bonbons généreusement offerts par les Bénévoles de l'Ordre de Malte a été organisée pour les résidents.

« Après l'effort le réconfort »

Nous profitons de cet article pour remercier chaleureusement Mr et Mme de Menten qui pensent à nos résidents chaque année.

Malheureusement cette année, avec le covid il ne leur a pas été permis de réaliser leur traditionnelle chasse aux œufs mais une pensée était belle et bien présente pour l'institut.

Certificat Européen covid19 :

Le certificat COVID numérique de l'UE comprend les informations essentielles nécessaires telles que le nom, la date de naissance, la date de délivrance, des informations pertinentes sur le vaccin/test/rétablissement et un identifiant unique.

Interview d'un binôme

Nous profitons de ce Coxinus pour prendre le temps de vous présenter davantage deux collègues et leur atelier jardin et mini-ferme.
Vous avez deviné de qui nous parlerons?
Marie et Renaud bien sûr.

Marie:
Educatrice de 35 ans, maman d'une petite fille de 7 ans. Elle est passionnée de nature, bricolage mais aussi de son métier d'éducatrice. Elle travaille en binôme avec Renaud et s'occupent à eux deux de l'atelier jardin et mini ferme de l'IBP.

Renaud :
Educateur de 32 ans. Il est pris de passion pour la musique. Certains l'appelle « RERE » et il est également papa de deux petits bouts.

L'atelier :
Ces deux personnes fonctionnent en binôme pour une meilleure organisation. C'est une sorte de relais, pour que l'atelier puisse toujours bénéficier d'une personne référente.
Oui car leur atelier est bel et bien vivant. Un besoin constant est demandé pour s'occuper non seulement des fleurs et légumes mais aussi des animaux que nous présenterons plus bas.
Dans cet atelier, tout est axé sur la nature, ils cultivent des fleurs, des semis, des légumes, sans oublier le désherbage.
Tous les produits récoltés se vendent au petit magasin.

Beaucoup de résidents s'inscrivent volontiers pour faire partie de ce duo de choc et ce travail à l 'extérieur.

Les animaux :
Ceux-ci proviennent de diverses sources. Il s'agit souvent de dons de personnes ne pouvant plus leur apporter les soins nécessaires. Mais certains sont également des petits nés ici.
⇒ Voici quelques noms à retenir : Praline, Zoé, Victor, Noisette ….

Construction d'un Château

L'atelier bois a réalisé un travail en collaboration avec « l'arrêt 59 », le centre culturel de Péruwelz et plus particulièrement avec Mr Antoine Sion (designer).

Le but était de s'inscrire dans la dynamique d'un ensemble d'artistes pour réaliser un musée à ciel ouvert, une exposition permettant de voir les œuvres 7 jours sur 7.

Lors des périodes de l'atelier, Luc a réalisé tout un montage avec du bois et des plexiglass pour répondre à la demande de l'artiste.
La mission était de reproduire un château d'époque sur ruines, selon des plans et des formes géométriques bien définies.

Les résidents se sont une fois encore très bien investi et ont donné le meilleur d'eux même pour fournir un travail collectif de qualité.

Suite à cela, ils ont accompagné fièrement Luc pour installer leur production (qui est toujours visible à ce jour) dans le parc de Péruwelz.

Kimberley (groupe Estuaire) nous a confié que ce projet était pour elle un réel plaisir d'investissement, un dépassement de soi mais aussi la volonté de bien faire.

Une phrase de Jason P. (appartement supervisé en interne) : « prouver que les personnes (en situation) d'Handicap sont capables !!! »

Voilà tout l'intérêt de ce genre de travail à l'IBP. Non pas uniquement l'aspect esthétique et fonctionnel, mais surtout réaliser un travail ensemble, avec une équipe qui en veut !

Spectacle Noel 2021 : Troupe Zygano

Cette année, la troupe à dû également s'adapter.

Ne sachant pas ce qu'il en sera fin 2021 mais aussi ayant le désir de vouloir rester debout, l'éducateur/artiste; Philippe a réinventé le traditionnel spectacle de Noel.

Effectivement, il n'y aura pas toute la magie et la féérie du show de fin d'année. Mais Philippe ayant plusieurs flèches à son arc, il a rebondi et nous propose de réaliser un spectacle adapté en clips vidéo.

Cela permettra de mettre en valeur chaque résident qui souhaite participer à la mise en scène, tout en permettant à chaque groupe de se faire connaitre.

La durée de passage de ces clips sera d'environ 1h30.

Un partenariat sera réalisé avec l'atelier musique. En effet, Donovan assumera la partie numérique pour le montage et les techniques de support.

Il est vrai que la troupe Zygano à été dans un premier temps déçue de ne pas

pouvoir présenter un spectacle aux familles et amis.

Mais chacun comprend cette décision de devoir l'annuler une nouvelle fois et

réfléchir à une autre forme de scénario. D'ailleurs, Philippe profite de cet article pour remercier sa troupe d'être toujours aussi polyvalente et aussi enthousiaste.

L'acceptation de la proposition de réaliser des clips vidéos en interne s'est faite de manière très spontanée.

Pour que ce beau projet prenne vie, les répétitions se feront tous les mercredis en après 16h et s'organiseront soit dans les unités de vie respectives soit dans certains espaces adaptés aux choix des groupes. (Salle de théâtre, terrain de foot….)

Recette :

Une recette du chef Bertrand Grébaut

- **Temps de préparation :** 1 h
- **Temps de cuisson :** 30 min

Ingrédients pour 6 personnes :

Pour la pâte à tarte :

- 250 g de farine
- 100 g de beurre doux très froid, coupé en petits cubes
- 1 œuf
- 100 g de sucre roux

Pour la crème amandine :

- 135 g de beurre doux ramolli
- 165 g de sucre glace
- 2 œufs battus
- 200 g de d'amandes en poudre
- 100 g de crème crue

Préparation recette :

Pour la pâte à tarte

Dans un saladier, bien mélanger la farine et le beurre du bout des doigts jusqu'à obtention d'une pâte sableuse. Dans un bol, fouetter l'oeuf et le sucre. Mélanger les deux préparations pour former une boule, sans trop pétrir. Couvrir la pâte de film alimentaire et la laisser reposer 1 heure au réfrigérateur. Déballer la pâte et l'abaisser sur le plan de travail fariné sur une épaisseur de 3 mm. Foncer un moule à tarte de 24 cm de diamètre avec la pâte et réserver au réfrigérateur.

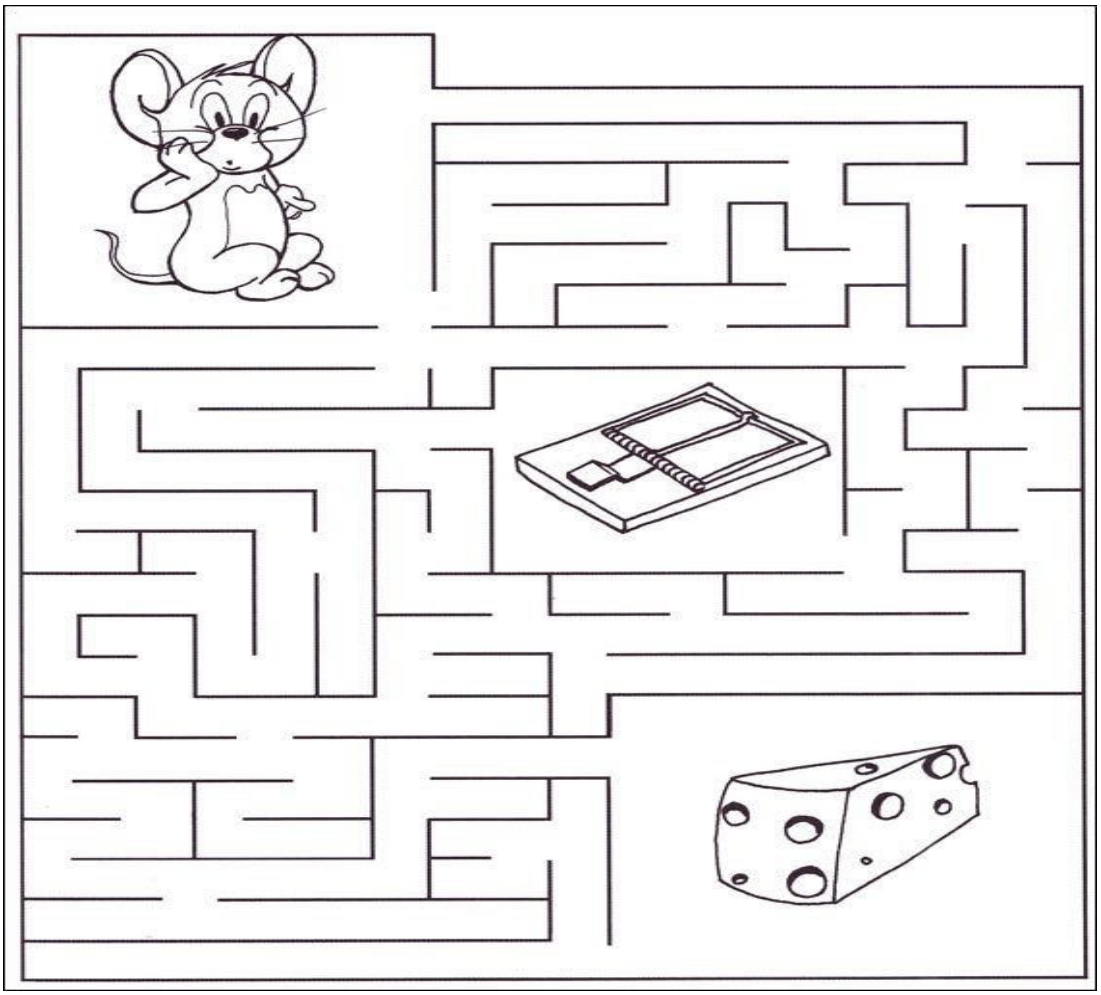
Pour la crème amandine

Dans un bol, fouetter le beurre ramolli et le sucre, jusqu'à ce que le mélange soit crémeux. Ajouter les œufs battus et incorporer les amandes en poudre avec une spatule en silicone. Quand la préparation est bien lisse, ajouter la crème crue et étaler le tout sur le fond de tarte froid sur une épaisseur d'1 cm. Réserver au réfrigérateur le temps de préchauffer le four à 160° (th. 5-6). Cuire la tarte au four 30 minutes, puis la laisser refroidir sur une grille.

Pour la garniture

Étaler la confiture de mûres sur la tarte tant qu'elle est encore chaude, puis décorer avec les mûres en les serrant bien.

DIVERTISSEMENTS

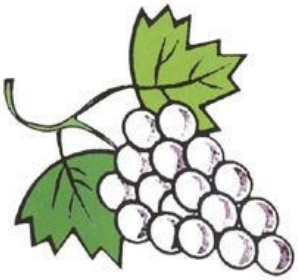


N	E	R	I	O	P	N	I	S	I	A	R	I
E	O	E	T	O	M	A	G	R	E	B	E	K
G	L	I	T	N	D	A	T	T	E	S	N	A
N	E	W	X	O	N	C	I	A	S	E	M	K
A	M	I	E	R	E	E	E	U	S	U	L	E
R	O	K	U	T	F	E	O	Q	A	G	E	N
O	P	E	G	I	L	M	G	M	N	N	B	G
E	E	D	I	C	E	N	N	U	A	A	R	I
M	N	N	F	L	I	M	E	K	N	M	A	A
M	A	A	P	O	E	Y	A	P	A	P	B	T
O	N	M	C	E	D	A	N	E	R	G	U	A
P	A	A	E	T	T	E	S	I	O	N	H	H
P	B	E	N	I	R	A	D	N	A	M	R	C

PAMPLEMOUSSE
BERGAMOTE
CHATAIGNE
MANDARINE
RHUBARBE
NOISETTE
GRENADE
KUMQUAT
AMANDE
ANANAS
BANANE
CITRON
MANGUE
ORANGE
PAPAYE

POMELO
RAISIN
COING
DATTE
FIGUE
NEFLE

POIRE
POMME
KAKI
KIWI
LIME
NOIX



Dame cigogne est passée

BIENVENUE à :

⇒Marceau enfant de Romane

⇒Louka enfant de Camille

⇒Judith enfant Caroline

⇒Télio enfant de Yohann

⇒Luay enfant de Sofia

⇒ Alexis enfant de Rebecca

⇒Ellie enfant de Charline

⇒ Lou enfant de Roxane

ASTROLOGIE

Dans ce nouveau fascicule vous découvrirez votre signe Astrologique.

Mesdames Irma et messieurs Lehmann ont vu votre avenir dans leur boule de cristal. Venez vite lire leurs prédictions (à prendre bien évidemment au second degré)

Horoscope

Bélier : Parlez-moi d'amour… C'est le moment ou jamais.

Taureau : Attention un long voyage se prépare.

Gémeaux : Vous allez avoir une bonne nouvelle.

Cancer : N'ayez pas peur de la tempête, le calme reviendra.

Lion : Vous serez heureux dans votre projet professionnel et tout le monde vous encouragera.

Vierge : Pardonnez à celui qui vous a offensé.

Balance : C'est le moment de penser à vous reposer.

Scorpion : Les bons amis se manifestent, ouvrez vos esprits.

Sagittaire : Croquez la vie à pleines dents.

Capricorne : Soyez honnête, ça paye toujours.

Poisson : Aujourd'hui c'est votre jour de chance, tous les domaines sont au vert.

Verseau : Ne vous faites pas oublier, manifestez-vous de façon positive.

Chaque atelier à son petit trésor à vendre.

Voici ce que vous pouvez dénicher à l'IBP.

Chez Guillaume (atelier Déco) : On y trouve principalement des décorations à base de bois et de récup. Des petites créations sur le thème de l'hiver, le monde de Noel, ou le cabinet des curiosités….

Chez Marie-Hélène (atelier poterie) : Divers objets en mosaïques mais surtout un panel d'objets scintillants de toutes les couleurs. C'est un atelier coloré, où l'on peut trouver un tas de jolies petites décos avec un prix variant de 3 à 10€.

Chez Sébastien (atelier bougies/savons) : C'est au tour de l'odorat d'être curieux. Un tas de saveurs sont mises en jeu pour une hygiène parfaite ou une ambiance décontractée. Des gels douche, Pousse-Mousse, Shampooings, bougies et sels de bain sont mis à votre disposition.

Chez Annick (atelier couture) : On y trouve des masques en tissu à 3€ mais aussi des tabliers, des ponchos. Son plaisir est aussi de réaliser un peu de gourmandises. En effet, Annick réalise également des confitures.

Chez Luc (atelier bois) : c'est le bois qui trouve une nouvelle forme. Un atelier coloré où vous trouverez un tas de bricolages uniquement composés de bois. Des nichoirs à 20€ ou en pyrogravure à 25€. Des mangeoires à oiseaux, des décorations variées, des rondins ou bien encore des sacs de petits bois… Mais aussi et bien sûr le jus de pommes et le vinaigre de cidre artisanaux...

Chez Renaud et Marie (atelier jardin) : Ici ce sont vos papilles qui vont se régaler. Manger sain c'est possible. Toute l'année, un assortiment de légumes en tout genre est disponible pour un budget qui varie de 0.25cts à 5€.

Chez Ophélie (atelier K-Lumet) : le feu s'allume en un temps record. Les allume-feux écologiques vous permettront de ne plus rater aucun feu. La boite de 16 est vendue au prix de 6€.

Au petit bonheur

« … Au petit bonheur »

Notre magasin vous propose une multitude de produits :

- Légumes de saison
- Jus de pommes artisanal,
- K-lumet,
- Articles de papeterie

(bics, crayons, gommes…)

Pour plus d'informations :
0495/91.23.17

Au bonheur parfumé

Vous pouvez commander votre Gel douche ou votre pousse-mousse à l'atelier « Savonnerie » auprès de Sébastien ou sur :

responsable.ateliers@bonpasteur.be

Voici les parfums que nous vous proposons :

BABY-FRAMBOISE-NOIX DE COCO

FRAISE DES BOIS

AMANDE DOUCE-VANILLE

FLEUR D'ORANGER

DAME/CHANEL-POMME

AGRUMES DOUX

CHOCOLAT-VIOLETTE

ANGEL

…

Au prochain numéro Coxinus vous trouverez ces articles :

- **Les semaines à thèmes ÉTÉ 2021**
- **IBP music Festival**
- **St Nicolas**
- **Clips Noël 2021**
- **Présentation de la maintenance**
- **L'équipe de Coxinus**
- **...**