

Coxinus au Pasteur NEWS

n° 19 décembre 2019

Institut Du Bon Pasteur

Chers lecteurs, chers amis, familles et collègues....

Comme vous pouvez le constater, le coxinus a dû connaître quelques changements et cela se peaufinera également par après, mais nous voulions poursuivre ce travail fait avec les résidents afin de maintenir ce lien si précieux avec vous et maintenir l'exemplaire de fin d'année en mémoire et en remerciement pour Nans.

Merci aux résidents d'avoir continué leur investissement : Martine R.
William D, Charline D, Martine A et Marie-Thérèse W, Patricia M.

EDITO

Chers lecteurs,

Nous voici avec le Coxinus de décembre. Un Coxinus rempli de richesses mais aussi d'émotions.

Dans ce tout nouveau numéro, nous vous parlerons d'une journée ensoleillée autour d'un thème sportif : le vélo.

Une touche musicale viendra également égayer ce fascicule, par l'intermédiaire du festival IBP Music, et glissera la note sur les folies du Bon Pasteur.

Pour conclure l'aspect musical, nous vous partagerons les secrets d'un clip vidéo et nous basculerons sur Halloween et ses furies.

Recette, divertissements et autres seront également inscrits dans ce numéro mais sachez, chers lecteurs, que ce numéro ne peut qu'être différent. Car nous ferons également un article spécial à notre collègue et ami Nans, pour qui ce projet d'information était très important.

Pour toi, Nans, nous relevons le défi.

Ce Coxinus est fait avec tout notre cœur pour vous informer en temps réel, tout comme il aurait été heureux de vous l'offrir lors de la fête de Noël.

Très bonne lecture à vous et à l'année prochaine.

Ophélie.

**CHANGEMENT
EN COURS ...**



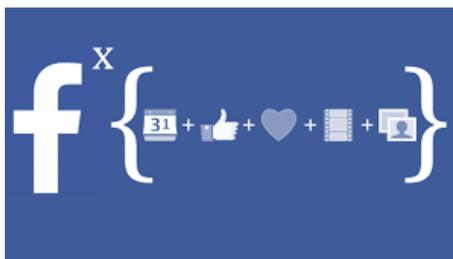
POUR INFOS

Pour suivre les informations de façon virtuelle, vous pouvez toujours nous contacter via Facebook.

LE NOUVEAU FACEBOOK EST :

« Bon Pasteur »

Pensez-y car l'autre page ne sera bientôt plus active.



Nous vous informons également que le site de l'institut est en suspens actuellement mais qu'une solution est en recherche.

Merci pour votre compréhension.

Sommaire



Dans ce numéro : 19

Edito	2
Pour info	3
Sommaire	4
Hommage à Nans	5
Journée Vélo	9
Festival IBP Music	11
Les folies du Bon Pasteur	13
Dame cigogne	15
Halloween	16
Exposition	18
Clip vidéo	20
Idée recette	22
Divertissements	23
Astro	26
Au petit bonheur	27
Au bonheur parfumé	28



Nans

Il y a peu, l'institution a connu un drame, car elle a perdu un brillant éducateur. Voici ces petits mots pour lui rendre un hommage :

Voici quelques jours, Ophélie me demandait de préfacier ce nouveau numéro du Coxinus en y accordant une attention particulière à Nans...

Tout de suite, sans trop y réfléchir, je lui répondais par l'affirmative et qu'elle aurait rapidement le document demandé... Bien mal m'en a pris car au moment de poser ces quelques mots, je ne sais par où, par quoi commencer... Je suis en train de me dire que je suis bien mal embarqué...

Quand ce samedi vers 8h on m'annonce cette terrible nouvelle, je n'ai pas tout de suite compris et j'ai demandé à mon interlocuteur de me répéter ce qu'il venait de me dire... c'était le samedi 2 novembre 2019...

Le choc de l'annonce passé, ce sont des centaines d'images qui ont défilé. Je me suis assis, ai pris ma tasse de café et me suis remémoré dix ans de carrière professionnelle sous le prisme de Nans...

Souvent, quand les gens partent, on ne dit que du bien d'eux, comme si leurs défauts avaient subitement disparu, comme si les heurts que nous avons eu avec eux n'avaient jamais existé... Mais Nans, c'était vraiment autre chose, c'était vraiment un mec bien... à tel point comme me dira Nathalie « que même avec vous, il n'avait jamais eu de problème »... Cette phrase m'a trotté et me trotte encore dans la tête, car oui, c'est vrai, avec Nans, il n'y avait jamais eu de souci... On se croisait presque tous les jours, tous les jours avec ce sourire, bien que beaucoup d'entre nous étions au courant de ses douleurs quotidiennes, Nans ne montrait rien et envoyait un chaleureux « bonjour, ça va bien », les bras toujours encombrés d'un tas de trucs, d'un tas de caisses... Combien de fois les matins je lui téléphonais au « 235 » en lui disant « Nans, j'ai un souci avec mon PC » et

et inlassablement il me répondait « j'arrive tout de suite M'sieur ». Dans les minutes qui suivaient, il était là, trouvait une solution et m'expliquait le pourquoi du comment de la panne ou du problème... Au gré de nos conversations, il me parlait de la mer, de ses enfants, des travaux de sa maison, de sa maladie et de la passion commune qui habitait nos enfants respectifs...le tennis de table... « et votre gamin, ça va au ping ? », je lui répondais qu'il allait monter E4 et il me disait « ah bin, c'est bien ça »

Avec Nans, chacun avait son moment, son petit mot, son anecdote et j'ai réellement été bouleversé de la tristesse qu'a suscité son départ... Oui, Nans était vraiment quelqu'un de bien et apprécié de tous. Je reçois encore régulièrement des courriers de parents et que cela soit avec le bourgmestre, l'informaticien de Leuze, tout le monde me parle de Nans. Plusieurs résidents viennent m'en parler et me demande ce qu'on va faire maintenant et « qui va envoyer mes mails »...Je vous avoue que je repousse cette réflexion, comme si un jour Nans allait revenir, comme s'il n'était absent que quelques jours et que le traitement allait faire de l'effet...Et puis, en séchant des yeux rendus humides subitement, il faut se résoudre à trouver une solution pour l'atelier informatique...cela sera pour demain...ou après-demain...on verra bien plus tard....

Une chose est certaine, on ne l'oubliera pas notre Nans et nous réfléchissons à organiser au printemps un beau tournoi de tennis de table...le tournoi Nans Quintin...

Le marché de Noël sera différent sans toi, mais je suis certain que d'où tu es, tu serais heureux que tout le monde s'amuse et boive un bon p'tit verre...on le fera Nans et nous ferons de ce marché de Noël un chouette moment...

Frank Gerard

Collègue de Nans

P

arce que les résidents aussi avaient besoin de s'exprimer, voilà ces quelques phrases qui résument leurs rencontres avec Nans.

Un après midi de Coxinus, nous nous sommes rassemblés et le besoin de parler de Nans était plus qu'évident. Voilà comment ils avaient envie de vous le décrire.



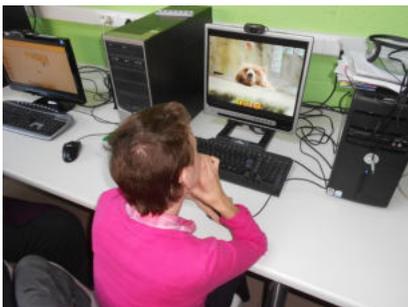
Nans, c'était notre clown il était toujours souriant et sa bonne humeur commençait tôt le matin, avec son petit café, et elle n'en finissait jamais.

Très généreux, il nous donnait de son temps pour nous apprendre à utiliser un ordinateur. Il était capable de tout nous réparer. L'un y allait avec son PC, l'autre avec son appareil photo, sa tablette ou même des jeux vidéo.

Il était bien plus qu'un simple éducateur informatique.

(Rires) « Ah et puis qu'est ce qu'elle était belle Nans, avec sa jupe. » Et oui, car Nans n'hésitait pas à donner de sa personne en se déguisant à chaque occasion. Il nous a aussi fait découvrir un monde imaginaire « Je ne savais pas que l'on pouvait voyager, sans bouger » (*à l'aide d'un casque à réalité virtuelle*).

Lorsque l'on repense à Nans, on se remémore aussi des après-midis Blind test ou des parties mémorables à la Wii.



Rien ne l'arrêtait, il nous connaissait tous, il avait un surnom et une blague pour chacun d'entre nous.

Il y a tant de choses à dire à son sujet.... Mais les yeux brillent et voilà ce qui le résume. Un homme gentil, gourmand, taquin et incroyablement attentionné.



Pour que les résidents puissent lui rendre un dernier hommage, un lâcher de ballon s'est effectué dans la cours de l'institution à son hommage. Chacun avait un ballon pour lui dire un au revoir coloré.



JOURNEE VELO

Le 12 septembre, une journée sportive s'est réalisée à l'IBP.
Une journée rythmée par le vélo qui était l'élément phare de ce jour.

En effet, pour l'occasion 5 institutions ont fait le déplacement pour participer à ce moment convivial et ludique.



Le départ des cyclistes s'est lancée à 9h30, et la journée s'est organisée par parcours. Le matin était axé vers une promenade de 25 kms, afin de découvrir les villages environnants. Puis un repas sous un magnifique soleil a été partagé au sein même de l'institution pour une petite pause sympathique. Après avoir retrouvé force et énergie, un parcours de 20 kms à la campagne a bouclé la journée et autant vous dire que les sportifs avaient besoin de se reposer.

Ces journées sont régies par des clubs sportifs afin d'organiser des rencontres dont le but premier est de préserver des liens amicaux, tout en y associant des moments sportifs.



En effet, pour les résidents de l'IBP qui ne sont pas à l'aise avec les deux roues, d'autres stands étaient proposés à tous. Ainsi, chacun pouvait se faire plaisir.



Voici des exemples des diverses activités proposées:

- Pétanque, Tir à l'arc, trottinette,
- Jeux d'antan, Tricycle,
- Ping-pong



Prochainement, la traditionnelle journée Jogging sera organisée par l'IBP (22 février) et nous vous attendons nombreux pour courir ensemble vers le bonheur .



FESTIVAL IBP MUSIC

Le mercredi précédant la fête de septembre de l'institut a été vif et harmonieux.



Ce jour-là, différentes scènes ont pris possession des lieux et différents artistes ont insufflé rythme et bonheur à l'IBP. Auparavant, tout se déroulait dans la salle de sport, mais en 2019 les choses changent, et les éducateurs ont innové en proposant deux scènes, pour deux fois plus de bonheur.

Ce nouveau système a vraiment bien fonctionné et l'idée d'avoir deux accès, un à l'extérieur et l'autre à l'intérieur a vraiment bien plu.

Tout était organisé pour faire vivre un vrai festival au public et bien sûr, les hamburger/frites, pains saucisses.... Étaient aussi de la partie.

Plusieurs chanteurs ont pris possession des lieux et nous ont fait vibrer dans divers styles musicaux.

Il y avait : Milk (electro POP)

Kava (rap)

Cédric Gervio, tonton Crevette, Kenneth le boulengé (Acoustique humoristique cover)

Eric in the Kitchen (noisy pop)





Autant vous dire que tous ont mis une atmosphère haut en couleur et si le soleil avait été de mise cela aurait été encore mieux. Mais pas d'inquiétude les amis, car pour 2020 il est déjà en commande ainsi que bien d'autres surprises.

Tous étaient enchantés, résidents comme visiteurs, et n'ont pas manqué de faire d'agréables éloges sur le sujet.



Même les artistes ont apprécié cet échange avec les résidents et veulent déjà revenir car c'est un public qui se donne.

HEUREUX, voilà le mot qui ressort de cette journée.



Nous profitons de cet article pour remercier tout particulièrement Sébastien (éducateur atelier) qui est une personne de référence pour cette journée. D'ailleurs, ce dernier à également fait le show avec son ancien groupe de musique, ce qui à illuminé les yeux des résidents.

L'année prochaine, de très belles choses seront encore au programme et le prix reste attractif. Cette année, le prix d'entrée était d'un montant de 3E.



LES FOLIES DU BON PASTEUR

Le dimanche 15 septembre, une brocante s'est organisée au sein de l'IBP.

Cette année encore, les villageois se sont mêlés à nos résidents pour passer une journée conviviale.

Plus de 88 exposants se sont installés le long des rues de l'IBP.

Une bonne ambiance avec beaucoup de rires et de Trocs pour dénicher la perle rare. Chacun y trouvait son compte et un bon repas dans la salle des sports était également prévu pour que chacun puisse profiter pleinement de sa famille.



Les ateliers ont également voulu mettre en lumière les réalisations des résidents avec un stand où un panel d'objets divers les représentait.

Cela passait aussi bien par des tabliers confectionnés dans l'atelier couture, que des mosaïques, des K-Lumets, des savons, des bougies ou même encore des légumes de l'atelier jardin. Un stand tenu par Bruyelle était également installé en partenariat avec l'IBP.





Une démonstration de jus de pomme s'est faite par Luc (atelier Bois) et divers stands se tenaient également à disposition pour égayer au mieux cette journée. Stands de crêpes ou repas chaud mais aussi bar traditionnel et bar à cocktails pour profiter des derniers moments d'été.



Voici une journée comme ils les aiment, et beaucoup d'autres seront encore à prévoir, nous apprécions faire découvrir notre institution et s'ouvrir sur l'extérieur. Car une journée d'échanges c'est aussi important dans la vie de nos résidents.



*« Soyons extraordinaires ensemble,
plutôt qu'ordinaires séparément ».*

Merci à tous pour votre présence et n'hésitez pas à en parler autour de vous.

Dame cigogne est passée



BIENVENUE à :

Naélie, la petite fille de Vanessa CATOIRE

Félicitations aux heureux parents.





HALLOWEEN



Une journée où tout paraissait calme et paisible a connu une toute autre tournure.

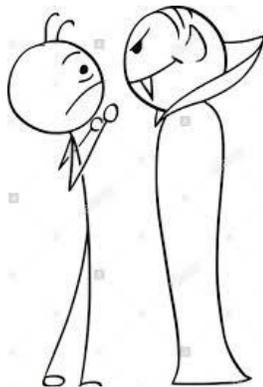
En effet, un souffle froid s'est abattu sur le Bon Pasteur et a libéré de terrifiantes créatures.

Ceux-ci s'étaient réfugiés dans le tunnel de l'horreur et ont fait trembler les résidents. Des dents qui claquent, une goutte de sueur et le courage au bout des jambes, ils sont allés défier ces monstres.



Résultat...Beaucoup de rires car malgré les frissons obtenus, les effrayants costumes des éducateurs n'ont su masquer le clown caché chez chacun d'entre eux.

Nous ne mentirons pas en vous disant que cela a soulagé beaucoup de résidents car beaucoup restaient tout de même septiques sur l'existence de ces « démons ».





Grimages proposés le matin, cris d'effroi, repas et danse l'après-midi,

Voilà ce qui résumerait au mieux cette journée....



Sans oublier le bon repas collectif autour du barbecue pour réchauffer les cœurs.



L'EXPOSITION EN PLEIN AIR

l'Exposition "Sauvage" a eu lieu du 15 septembre au 23 septembre dans le jardin pédagogique de l'asbl Square Chêne Tampon situé au 32 chaussée Brunehault à Horrues.



Il s'agissait de montrer les fruit du travail collectif réalisé entre un groupe de résidents de l'ibp et un groupe d'étudiants de l'école supérieure des Beaux arts de Tournai (d'autres personnes, artistes, amis, se sont jointes au projet de manière libre).



Durant une année, des ateliers mixtes se sont déroulés tantôt à l'école, tantôt au sein de l'atelier d'art plastique de l'institut. L'exposition était composée de 11 gravures sur papier de 1,20 x 1,20 encollées sur panneaux de bois agrémentant un parcours pour les promeneurs dans le superbe jardin pédagogique du Square chêne Tampon . Y était aussi exposé un radeau tout en bois gravé et garni de voiles imprimées (radeau fabriqué conjointement avec l'atelier bois de Luc) (voir photo).



Dans le groupe de graveurs du bon pasteur il y avait : Ali, Michel, Martine, William, Laura, aurélie, Jérôme, louise, Nicole, Sylvie.





CLIP VIDEO *

Cette année encore, Alex (éducateur Rad'Art) a réalisé un clip vidéo mettant en avant les qualités des résidents de l'IBP.

(* Court-métrage, tourné le plus souvent en vidéo, qui illustre une chanson, présente le travail d'un artiste, etc)

Ce travail est le fruit d'un partage, d'une recherche de chanson qui évoque un message, de la patience, de la coopération avec les différents intervenants du clip.

Par ailleurs, ce moment a permis de rassembler 120 personnes. Dont quelques acteurs principaux comme Madison qui joue dans la psychomotricité, Kimberley qui montre son évolution de marche auprès de Laura (Kiné), ainsi que la représentation de l'atelier théâtre, musique avec des acteurs tel que Laura A, Jason, Marie-Thérèse, Maryline, Michèle L, Vassilé ou encore Marie-Angèle. Chacun a su se montrer positif et le dépassement de soi a permis de rendre l'objectif final possible.

Voici l'interview réalisée pour l'occasion:

Où s'est réalisé le tournage?

Le clip s'est fait exclusivement AU BON PASTEUR, dans différents ateliers. Il y a trois scènes principales qui montrent différents aspects des activités qu'on retrouve au sein de l'IBP.

Quelle musique avait vous utilisé?

De M (Matthieu Chedid) - Solidarité

Quel était le thème, le message que vous vouliez transmettre par cet outil ?

Le titre en résume l'idée. Ce qui a permis de montrer des gestes de solidarité.

Quels étaient les difficultés rencontrées?

Le laps de temps relativement court pour faire des prises de vues.
Et la création de couloirs avec cohésion, dans un même rythme.

Mais il y avait aussi des points forts? Quels étaient-ils?

Le point fort reste le thème de la chanson qui montre que s'entraider est une force. On peut TOUS aider notre prochain. :)



Dans le même état d'esprit, un autre projet est également en cours avec Alex, celui-ci est un court métrage « l'inconnu d'un inconnu » une histoire créée entièrement avec les résidents de façon humoristique. Mais nous ne vous en disons pas plus pour l'instant, un prochain article en fera l'objet.

Recette Truffes au Chocolat



⇒ Etape 1

La veille : faire fondre le chocolat au bain-marie. Faire bouillir la crème dans une casserole et rajouter le chocolat fondu.

⇒ Etape 2

Mettre cette ganache au réfrigérateur pour le lendemain.

⇒ Etape 3

Le jour même : faire fondre la ganache au bain-marie. Incorporer le beurre. Laisser refroidir jusqu'à ce que la pâte devienne vraiment dure.

⇒ Etape 4

Faire des boulettes et les rouler dans le cacao.

Miiiiammmmm

DIVERTISSEMENTS



N'oubliez pas vos bonnes

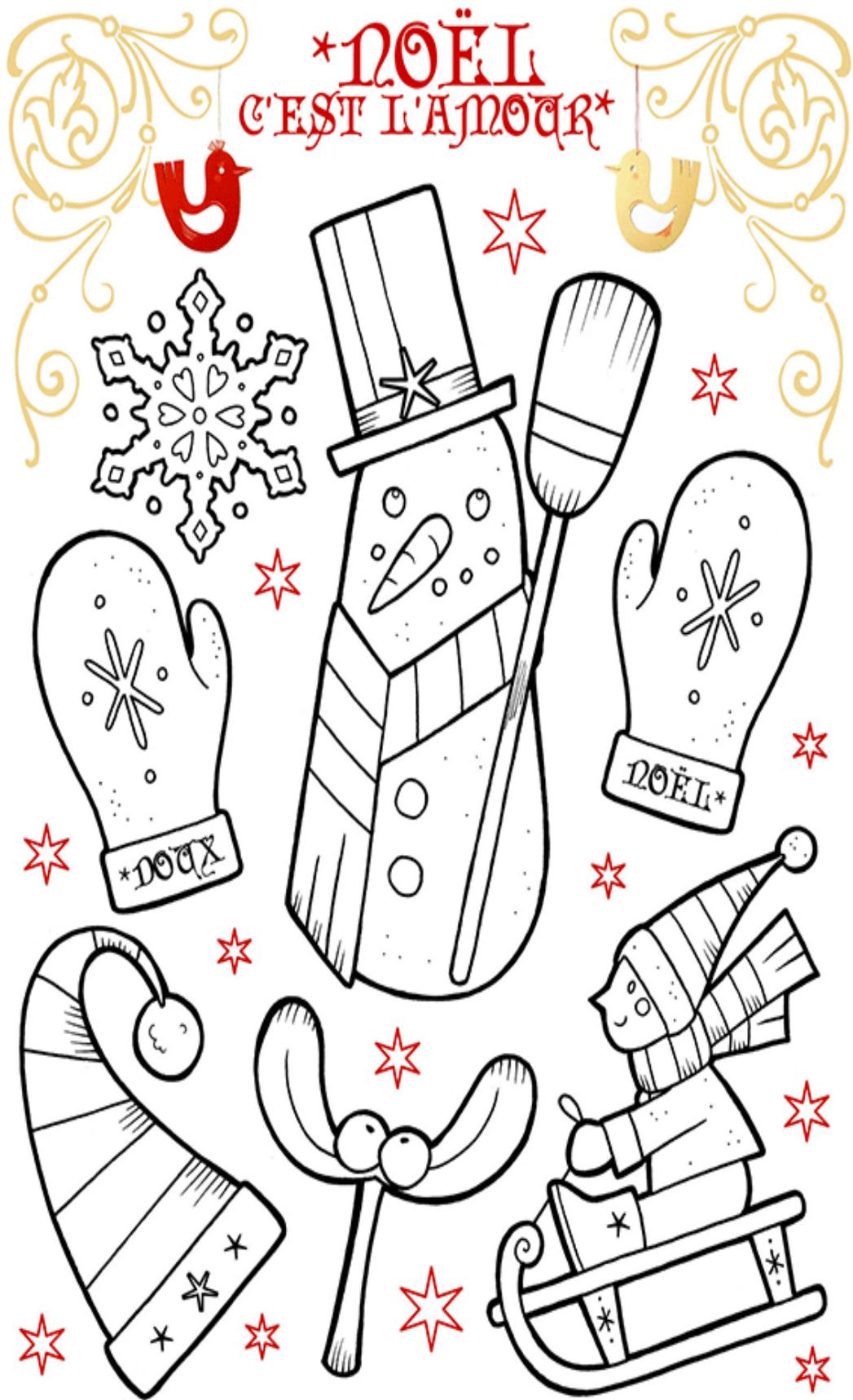
Résolutions :)

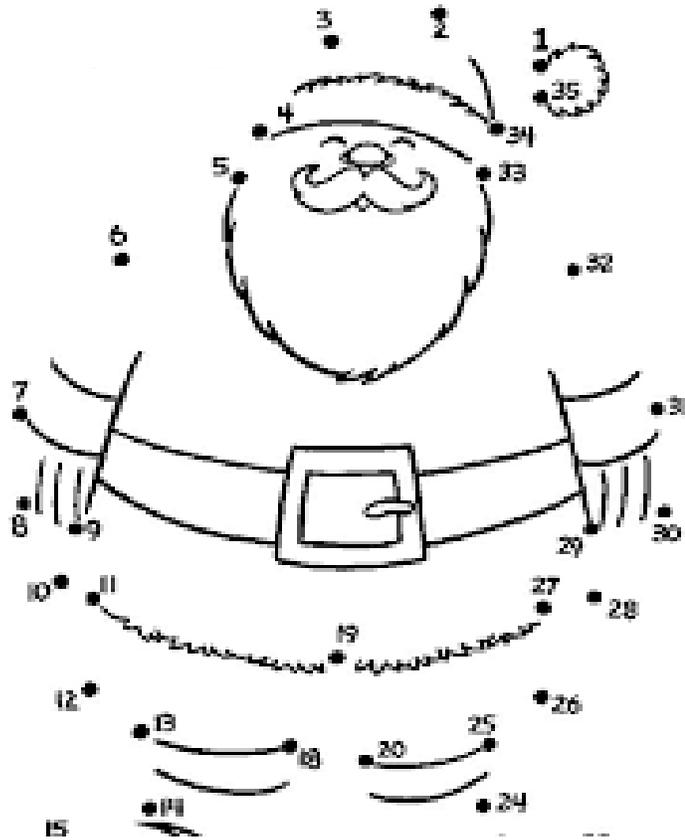
LISTE DES RÉOLUTIONS ~~2019~~
2020

- Arrêter de fumer
- Trouver un job
- Commencer un régime
- Tomber amoureux
- Faire de l'exercice

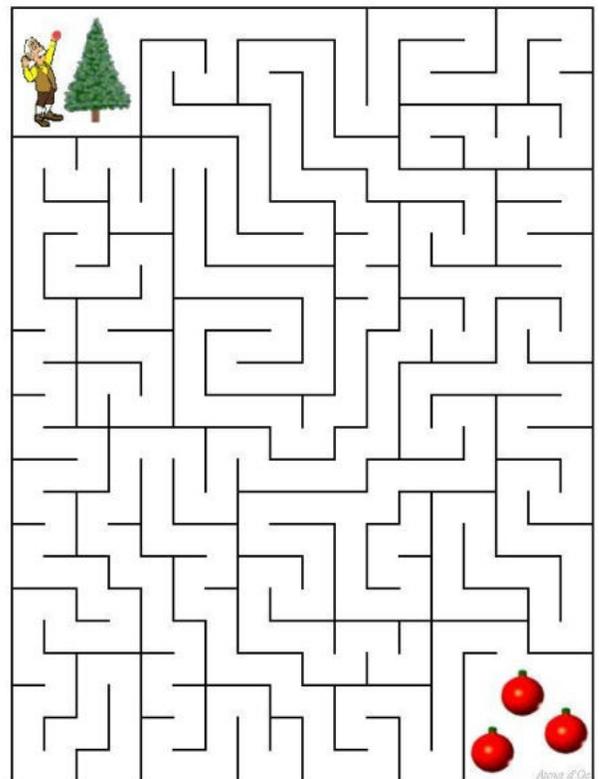
Promis, cette année je le fais...

*NOËL
C'EST L'AMOUR*





Ce papy cherche des boules pour décorer le sapin pour Noël.





ASTROLOGIE

Dans ce nouveau fascicule vous découvrirez votre signe Astrologique.

Mesdames Irma Martine A et R ainsi que Mme Irma Marie Thérèse, ont vu votre avenir dans leur boule de Noël. Venez vite lire leurs prédictions (à prendre bien évidemment au second degré)

- ◆ **Lion** : Vous allez rugir de plaisir en découvrant la concurrence. Mais pas d'inquiétude, un mars et ça repart.
- ◆ **Vierge** : N'ayez pas peur de la feuille blanche, vous trouverez vite inspiration.
- ◆ **Cancer**: Changez d'air et évitez les pincettes.
- ◆ **Gémeaux** : Les astres vont vous offrir une très belle opportunité. L'hiver approche, profitez de la magie.
- ◆ **Taureau** : Ne voyez pas tout en rouge. Ecoutez Francis Cabrel....
- ◆ **Bélier** : Pensez à rencontrer votre Renaud ou votre Marie pour entrer dans la ferme du Bonheur.
- ◆ **Balance** : Pas de violence, c'est les vacances.
- ◆ **Scorpion** : Léger comme un flocon de neige, laissez vous emporter.
- ◆ **Verseau** : Détendez vous et laissez le stress côté recto.
- ◆ **Poisson**: Rien ne pourra vous arrêter, sans limite pour votre mémoire.
- ◆ **Sagittaire**: Être sage c'est savoir se taire.



Au petit bonheur

« ... Au petit bonheur »

Notre magasin vous propose
une multitude de produits :

- ◆ Légumes de saison
- ◆ Jus de pommes artisanal,
- ◆ Articles de papeterie (bics, crayons, gommés...)



Pour plus d'informations :
0495/24.75.78



Au bonheur parfumé

Vous pouvez commander votre Gel douche ou votre pousse-mousse à l'atelier « Savonnerie » auprès de Sébastien ou sur :

responsable.ateliers@bonpasteur.be

Voici les parfums que nous vous proposons :

BABY-FRAMBOISE-NOIX DE COCO

FRAISE DES BOIS

AMANDE DOUCE-VANILLE

FLEUR D'ORANGER

DAME/CHANEL-POMME

AGRUMES DOUX

CHOCOLAT-VIOLETTE

ANGEL

...

Mini voyage 150ml	—————>	2e
Gel douche 250 ml	—————>	3.50e
Pousse-Mousse 300ml	—————>	3.50e
Sel de bain	—————>	4e





Toute l'institution du Bon Pasteur vous souhaite de très belles fêtes de fin d'années.

Au prochain numéro Coxinus vous trouverez ces articles :

- * Visite de Saint Nicolas
 - * Noel à l'IBP
 - * Spectacle
 - * Jogging
 - * Carnaval
 -